



Nama Sekolah:
UPTD SDN 2 Tegalgirang

Kelas/Semester:
IV (Empat) / 1 (Satu)

Mata Pelajaran :
PJOK

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

A. Tujuan Pembelajaran

- 3.1.1. Setelah mengamati penjelasan guru, peserta didik mampu menjelaskan berbagai bentuk aktivitas kebugaran jasmani dengan benar
- 4.1.1. Setelah mengamati penjelasan guru, peserta didik mampu mempraktikkan berbagai bentuk aktivitas kebugaran jasmani dengan benar

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Awal

1. Menginformasikan dan menentukan waktu pembelajaran melalui WA group kelas.
2. Mengawali kegiatan pembelajaran daring PJOK dengan salam dan berdoa.
3. Menyampaikan motivasi, tujuan dan manfaat apa yang diperoleh dengan mempelajari materi aktivitas kebugaran jasmani dengan benar.
4. Menjelaskan hal hal yang akan dipelajari, tahapan kegiatan serta rambu-rambu selama mengikuti pembelajaran daring.

Kegiatan Inti

1. Peserta didik mengamati penjelasan guru tentang aktivitas kebugaran jasmani seperti daya tahan, kekuatan, kelentukan, dan kelincahan
2. Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya tentang materi yang belum dipahami
3. Peserta didik melakukan aktivitas kebugaran jasmani dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari
4. Peserta didik menganalisis manfaat aktivitas kebugaran jasmani dalam kehidupan sehari-hari
5. Peserta didik menyampaikan kembali hasil analisis manfaat aktivitas kebugaran jasmani dalam kehidupan sehari-hari

Kegiatan Penutup

1. Guru bersama peserta didik membuat kesimpulan terkait pembelajaran yang telah dilakukan
2. Guru bersama peserta didik menutup pembelajaran dengan berdoa dan diakhiri dengan salam

C. Penilaian

1. Sikap (keaktifan/antusias saat mengikuti pembelajaran, ketepatan waktu mengumpulkan tugas).
2. Pengetahuan (mengerjakan soal latihan dan jawaban soal dikerjakan di buku tugas, kemudian kumpulkan hasilnya dalam bentuk foto untuk penilaian guru).
3. Keterampilan (kirirkan foto kolase kegiatan mempraktikkan tentang aktivitas kebugaran jasmani dalam kehidupan sehari-hari).

Mengetahui
Kepala Sekolah

Tegalgirang, November 2020
Guru PJOK

(Dulbari, S.Pd.)

NIP. 196210011983051005

(Dikdik Aditia, S.Pd.)

NIP 199108152015021003

