

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 KRAMAT LAMONGAN
Kelas/Semester : IV/ 1
Materi : Kid's Atletik (loncat katak)
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah peserta didik mengikuti proses pembelajaran ini diharapkan mampu:
 1. Memahami perbedaan melompat dan meloncat
 2. Memahami pengertian loncat katak pada kid's atletik
 3. Memahami teknik melakukan loncat katak dengan baik dan benar
 4. Memahami hal-hal yang tidak boleh dilakukan saat mengikuti perlombaan kid's atletik bagian loncat katak.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none">• Guru mengawali pertemuan dengan memberi salam, menyapa, mengingatkan menjaga jarak dan memakai masker dengan benar, berdoa dan mengecek kehadiran siswa (orientasi, religius, disiplin)• Guru mengajak siswa menyanyikan lagu Indonesia raya (nasionalisme)• Guru masuk materi dengan memberi stimulus dan mengaitkan dengan pembelajaran sebelumnya (apersepsi)	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik diajak mengamati dua buah gambar (gambar 1. melompat, gambar 2. meloncat), kemudian menerjemahkan gambar ke dalam kalimat. (literasi, critical thinking)• Guru membimbing anak untuk bertukar pikiran dengan teman dan mendorong siswa untuk berani menyampaikan hasil	6 menit

	<p>pengamatan.(collaboration,communication)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru menyuguhkan gambar berikutnya (gambar anak melakukan loncat katak) dan mengajak siswa untuk bersama-sama mengamati kemudian menyimpulkan bagaimana teknik melakukan loncat katak yang benar sesuai gambar serta memberikan kesempatan kepada siswa untuk bertanya.(creativity) • Guru menjelaskan hal-hal yang tidak boleh dilakukan saat mengikuti perlombaan kid's atletik bagian loncat katak dan bagaimana cara mengukur hasil loncatannya. • Guru mengajak siswa untuk memecahkan soal : jika Fahmi mampu melakukan tiga kali lompatan berturut-turut dengan jauh 5 meter dari garis start,coba kalian cari berapa cm lompatan Fahmi tersebut?(numerasi) 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik dan guru bersama-sama menyimpulkan apa yang telah dipelajari hari ini. • Guru memberikan soal evaluasi • Guru mengajak siswa untuk melakukan refleksi kegiatan pembelajaran yang telah dilaksanakan • Guru mengajak dan mengingatkan siswa untuk selalu mematuhi prokes karena pandemi belum selesai • Salam dan do'a. 	2 menit

C.PENILAIAN(ASESMEN)

Penilaian dapat dilakukan dengan penilaian sikap,pengetahuan dan keterampilan (terlampir)

Sikap	Pengetahuan	Keterampilan
<ul style="list-style-type: none"> • Pengamatan sikap (disiplin,bertanggung jawab,rasa ingin tahu,percaya diri)selama kegiatan pembelajaran berlangsung 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab pertanyaan secara lisan/tulis 	<ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan hasil pengamatan dari gambar yang disajikan • Membuat simpulan

Kepala
SDN Kramat I Lamongan

Lamongan,3 Januari 2022
Guru PJOK

FATIMAH,M.Pd
NIP.19660319 199308 2 002

SITI AROFAH,S.Pd
NIP. 19841122 200902 2 012

LEMBAR PENILAIAN

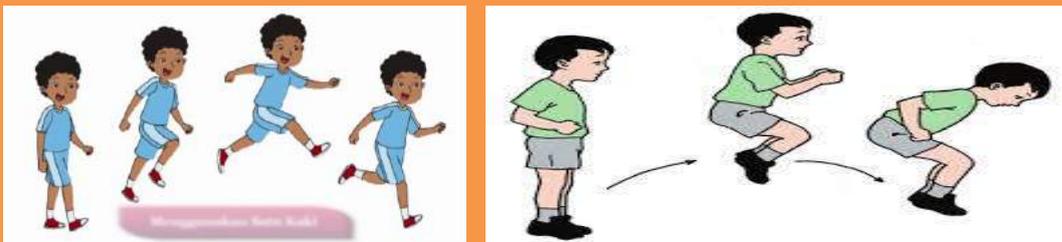
1. Penilaian Sikap

No.	Nama Siswa	Sikap yang dinilai			
		disiplin	santun	Rasa ingin tahu	Percaya diri
1.	Eren				
2.	Fahmi				
3.	Riska				

- Nilai **A** jika kedisiplinan/kesantunan/rasa ingin tahu/percaya diri **sangat baik** saat mengikuti proses pembelajaran.
- Nilai **B** jika kedisiplinan/kesantunan/rasa ingin tahu/percaya diri **baik** saat mengikuti proses pembelajaran.
- Nilai **C** jika kedisiplinan/kesantunan/rasa ingin tahu/percaya diri **cukup baik** saat mengikuti proses pembelajaran.

2. Penilaian Pengetahuan

1. Anak – anak coba perhatikan gambar di bawah ini ,gambar apa itu dan jelaskan apa perbedaannya !



2. Berdasar gambar, jelaskan bagaimana melakukan loncat katak pada perlombaan kid's atletik!



3. Bagaimana cara mengukur hasil loncatan pada perlombaan loncat katak ?

4. Bagaimana cara menentukan pemenang pada perlombaan loncat katak?

Nilai pengetahuan siswa = setiap nomor soal nilai maksimal adalah 25 poin

3. Penilaian Keterampilan

LKPD

“Menuliskan Kesimpulan”

Ayo anak hebat SDN 1 Kramat, tuliskan kesimpulan pembelajaran kita hari ini ya.....

Petunjuk penilaian keterampilan :

- Mampu menuliskan kesimpulan dengan menyebutkan **1 informasi** tentang materi yang telah disampaikan mendapatkan skor **20 poin**
- Mampu menuliskan kesimpulan dengan menyebutkan **2 informasi** tentang materi yang telah disampaikan mendapatkan skor **40 poin**
- Mampu menuliskan kesimpulan dengan menyebutkan **3 informasi** tentang materi yang telah disampaikan mendapatkan skor **60 poin**
- Mampu menuliskan kesimpulan dengan menyebutkan **4 informasi** tentang materi yang telah disampaikan mendapatkan skor **80 poin**
- Mampu menuliskan kesimpulan dengan menyebutkan **lebih dari 4 informasi** tentang materi yang telah disampaikan mendapatkan skor **100 poin**

