



RPP PJOK

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA & KESEHATAN

Tujuan Pembelajaran:

- ✓ Mengidentifikasi konsep lari jarak pendek (posisi start, gerakan lari jarak pendek, dan memasuki garis finish) dengan benar.
- ✓ Menjelaskan cara melakukan teknik gerakan lari jarak pendek (posisi start, gerakan lari jarak pendek, dan memasuki garis finish) dengan benar.



IDENTITAS SEKOLAH
SMP NEGERI 7 METRO



MATERI POKOK
**AKTIVITAS ATLETIK
LARI JARAK PENDEK**



KELAS / SEMESTER
IX / GANJIL



ALOKASI WAKTU
3 JP (3 x 30 MENIT)

KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Melalui grup *Whatsapp*, Guru memberikan kode kelas *Google Classroom* kepada siswa sebagai berikut: ympoqyg (kelas IXA); uz4b4j5 (kelas IXB); xko53uv (kelas IXC); e7sljgw (kelas IXD); 6q4hi3e (kelas IXE); kwflhik (kelas IXF). Aktivitas ini dilakukan sehari sebelum jadwal kegiatan pembelajaran.
- Guru mengirimkan materi pembelajaran berisi file *Power Point* dan tautan sumber belajar berupa video pembelajaran <https://youtu.be/WiNsMgBorWo> untuk dipelajari siswa, lembar kerja siswa, serta penilaian pembelajaran melalui *Google Classroom*.
- Melalui *Google Classroom*, Guru mengkonfirmasi materi yang telah dipelajari siswa. Kemudian Guru menjelaskan teknis penyelesaian lembar kerja siswa.
- Siswa mempelajari materi yang telah diunggah Guru pada *Google Classroom*. Siswa melakukan aktivitas belajar sesuai petunjuk di lembar kerja siswa (90 menit).
- Siswa mengunggah hasil kerjanya sesuai petunjuk teknis pada *Google Classroom*.
- Guru mereview hasil kerja siswa, kemudian melakukan refleksi bersama siswa melalui grup *Whatsapp*.

PENILAIAN PEMBELAJARAN

Pengetahuan



Evaluasi daring menggunakan bank soal
<http://gg.gg/QuizAtletikPJOK>

Keterampilan



Membuat slide menggunakan powerpoint online

Sikap



Menunjukkan sikap tekun, disiplin, dan bertanggung jawab

Mengetahui
A.n. Kepala Sekolah
Waka Kurikulum

Metro, 15 Juli 2020
Guru Mata Pelajaran
Pendidikan Jasmani
Olahraga dan Kesehatan

WORO SUGESTI, S.Pd
NIP 19760825 200212 2 007

PRAHASTARA, S.Pd
NIP 19910428 201902 1 003