



# RPP PJOK

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA & KESEHATAN

### Tujuan Pembelajaran:

- ✓ Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan aktivitas latihan kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan dan keterampilan dengan benar.



IDENTITAS SEKOLAH  
**SMP NEGERI 7 METRO**



MATERI POKOK  
**AKTIVITAS LATIHAN  
KEBUGARAN JASMANI**



KELAS / SEMESTER  
**IX / GANJIL**



ALOKASI WAKTU  
**3 JP ( 3 x 30 MENIT )**

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Melalui grup *Whatsapp*, Guru memberikan kode kelas *Google Classroom* kepada siswa sebagai berikut: ympoqyg (kelas IXA); uz4b4j5 (kelas IXB); xko53uv (kelas IXC); e7sljgw (kelas IXD); 6q4hi3e (kelas IXE); kwflhik (kelas IXF). Aktivitas ini dilakukan sehari sebelum jadwal kegiatan pembelajaran.
- Guru mengirimkan materi pembelajaran berisi file *Power Point* dan tautan sumber belajar berupa video pembelajaran <https://youtu.be/8NTXRzii91I> untuk dipelajari siswa, lembar kerja siswa, serta penilaian pembelajaran melalui *Google Classroom*.
- Melalui *Google Classroom*, Guru mengkonfirmasi materi yang telah dipelajari siswa. Kemudian Guru menjelaskan teknis penyelesaian lembar kerja siswa.
- Siswa mempelajari materi yang telah materi yang telah diunggah Guru pada *Google Classroom*. Siswa melakukan aktivitas belajar sesuai petunjuk di lembar kerja siswa (90 menit).
- Siswa mengunggah hasil kerjanya sesuai petunjuk teknis pada *Google Classroom*.
- Guru mereview hasil kerja siswa, kemudian melakukan refleksi bersama siswa melalui grup *Whatsapp*.

### PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### Pengetahuan



Evaluasi daring menggunakan bank soal  
<http://gg.gg/Quiz5PJOK>

#### Keterampilan



Membuat slide menggunakan powerpoint online

#### Sikap



Menunjukkan sikap tekun, disiplin, dan bertanggungjawab

Mengetahui  
A.n. Kepala Sekolah  
Waka Kurikulum

Metro, 15 Juli 2020  
Guru Mata Pelajaran  
Pendidikan Jasmani  
Olahraga dan Kesehatan

WORO SUGESTI, S.Pd  
NIP 19760825 200212 2 007

PRAHASTARA, S.Pd  
NIP 19910428 201902 1 003