

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan pendidikan	: SMP NEGERI 1 PUSPAHIANG
Kelas / Semester	: IX / Satu
Tema	: Gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar
Sub Tema	: Bola Voli
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 3 JP (1 kali pertemuan)

I. KD Pengetahuan

Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bola besar sederhana atau tradisional

II. KD Keterampilan

Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik permainan bola besar sederhana atau tradisional

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran, siswa diharapkan bisa :

- Memahami permainan bola voli
- Melakukan variasi dan kombinasi teknik dasar permainan bola voli dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

a. Kegiatan pendahuluan

- Melakukan pembukaan dengan salam dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin
- Mengaitkan materi pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi sebelumnya, yaitu : Permainan Bola Besar bola voli gerak sepakbola
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari
- Memberitahukan materi pelajaran yang akan dibahas pada pertemuan saat itu

b. Kegiatan inti

- Melihat (tanpa atau dengan alat) Peserta didik diminta Melihat dan Mengamati gambar yang diberikan oleh guru
- Menyimak penjelasan pengantar kegiatan secara garis besar tentang materi pelajaran mengenai teknik dasar permainan bola voli
- Mendiskusikan dengan teman tentang teknik dasar permainan bola voli
- Menyampaikan hasil diskusi

- Mengajukan pertanyaan tentang teknik dasar permainan bola voli
 - Melakukan pemanasan (warming Up)
 - Melakukan gerakan kombinasi pasing atas dan pasing bawah secara berpasangan dengan teman
 - Melakukan gerakan servis atas berpasangan dengan teman
 - Melakukan permainan bola voli dengan aturan yang telah dimodifikasi
- c. Kegiatan penutup
- Melakukan pendinginan
 - Membuat resume (CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran
 - Mengevaluasi hasil pembelajaran
 - Meberikan motivasi
 - Menyampaikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya
 - Berdo'a

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian pengetahuan, sikap, dan keterampilan dilakukan selama kegiatan pembelajaran berlangsung

Mengetahui,
Kepala SMPN 1 Puspahiang

Drs. Zaenal Mutaqin, M.Pd.
NIP : 19610803 198303 1 010

Tasikmalaya, Juli 2020

Guru Mata Pelajaran PJOK

Allif Rahman Shiddiq, S.Pd.
NUPTK : 2439770671130132