

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Satuan Pendidikan	: SD Negeri Senden
Mata Pelajaran	: Penjasorkes
Kompetensi Dasar	: 3.9 dan 4.9 Memahami dan menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
Materi Pokok	: Pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
Sub Materi	: pencegahan dan penanggulangan penyakit menular dan tidak menular
Kelas / Semester	: V / Genap
Alokasi Waktu	: 16 JP (4 x Pertemuan)

### A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran menggunakan model pembelajaran Kooperatif (*Cooperate Learning*), dengan metode Literasi dan Eksperimen dengan mengembangkan karakter jujur, bersahabat/komunikatif, disiplin dan tanggung jawab, peserta didik dapat :

- Memahami dan menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

### B. Langkah - Langkah Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN PENDAHULUAN (15 Menit)	
<b>Penguatan Pendidikan Karakter</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan pembukaan dengan salam pembuka</li> <li>• Salah satu peserta didik diminta memimpin do'a (<b>Religius</b>)</li> <li>• Guru melakukan presensi/ mengecek kehadiran peserta didik (<b>Disiplin</b>)</li> <li>• Guru menjelaskan tujuan pembelajaran pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular dalam kehidupan sehari-hari</li> <li>• Guru memberikan gambaran tentang pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular dalam kehidupan sehari-hari</li> </ul>
KEGIATAN INTI (110 Menit)	
<b>Literasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru memberikan gambaran penyakit menular dan tidak menular</li> <li>• Peserta didik menyimak penjelasan dengan seksama</li> <li>• Guru memotivasi peserta didik untuk terlibat aktif dalam pembelajaran pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular dalam kehidupan sehari-hari</li> </ul>
<b><i>Critical Thingking</i></b>	Peserta didik mendefinisikan dan mengorganisasikan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular dalam kehidupan sehari-hari
<b><i>Colaboration</i> (Kerja Sama)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peserta didik mengumpulkan informasi dari berbagai sumber (tayangan audio visual, buku bacaan yang terkait dengan materi, teman /orang tua dan internet)</li> <li>• Peserta didik mendemonstrasikan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular</li> </ul>
<b><i>Communication</i> (Komunikasi)</b>	Peserta didik diberikan kesempatan untuk mendemonstrasikan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

<b>Creativity (Kreativitas)</b>	<b>Kesimpulan Pembelajaran</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru dan peserta didik menarik sebuah kesimpulan tentang point – point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular</li> <li>• Peserta didik bertanya tentang hal yang belum dipahami atau guru menyampaikan beberapa pertanyaan pemicu kepada peserta didik berkaitan dengan materi yang telah dipelajari yaitu pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular</li> </ul>
<b>PENUTUP (15 Menit)</b>	
<b>Peserta didik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat rangkuman / simpulan pembelajaran tentang pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular</li> <li>• Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang peserta didik</li> </ul>
<b>Guru</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Memeriksa rangkuman / simpulan peserta didik yang selesai dan di berikan <b>Apresiasi</b> terhadap kinerja mereka selama kegiatan pembelajaran berlangsung</li> <li>• Memberikan informasi kepada peserta didik tentang materi yang akan di bahas di pertemuan berikutnya</li> </ul>

#### C. Kesimpulan Pembelajaran

Penyakit yang ada di sekitar kita terdiri dari dua macam yaitu penyakit menular dan tidak menular. Dengan demikian diharapkan dapat memelihara diri dengan mencegah dan menanggulangnya dengan tepat.

#### D. Penilaian Pembelajaran

Penilaian Pengetahuan : memberikan Quiz

Penilaian Keterampilan : mendemonstrasikan cara pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular dalam kehidupan sehari-hari

Mengetahui,  
Kepala SDN Senden

Selo, 2021  
Guru PJOK

**Iwan Setiadi, S.Pd.**  
NIP. 19870327 201001 1 008

**Iwan Setiadi, S.Pd.**  
NIP. 19870327 201001 1 008