

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri Sumber Wetan 1
Kelas / Semester	: VI / Ganjil
Kompetensi Dasar	: 3.2 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional 4.2 mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dengan kontrol yang baik melalui permainan dan atau olahraga tradisional
Materi Pembelajaran	: Kids Atletik
Pembelajaran ke	: 1 (Simulasi Pembelajaran)
Alokasi waktu	: 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui permainan kids atletik, peserta didik mampu memahami variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat dan lempar dengan benar.
2. Melalui permainan kids atletik (lari sprint gawang), peserta didik mampu mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak lari dan lompat dengan benar.
3. Melalui permainan kids atletik (lempar turbo/roket), peserta didik mampu mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak jalan, lari dan lempar dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Uraian Kegiatan	Waktu
Kegiatan Pendahuluan - Guru membuka pembelajaran dengan mengucapkan salam dan menanyakan kabar/keadaan peserta didik. - Untuk memulai pembelajaran, guru mengajak peserta didik untuk berdo'a. - Guru menyampaikan kepada peserta didik tentang tujuan pembelajaran dan materi yang akan dipelajari.	2 menit
Kegiatan Inti - Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin pemanasan - Guru menggali pengetahuan siswa tentang permainan kids atletik dan mengajak siswa untuk menyebutkan variasi dan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar dalam kehidupan sehari-hari - Guru membagi siswa dalam 4 kelompok. Setiap kelompok diberikan waktu untuk berdiskusi menciptakan variasi dan kombinasi gerak gerak dasar jalan, lari, lompat, dan Lempar dalam bentuk permainan kids atletik - Setiap kelompok mempresentasikan hasil diskusinya di hadapan kelompok lainnya - Guru memberikan apresiasi terhadap presentasi semua kelompok. - Guru menunjuk salah satu siswa untuk memimpin pendinginan	7 menit
Kegiatan Penutup - Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk merefleksikan pembelajaran yang diikuti - Guru memberikan pesan moral kepada peserta didik - Guru menutup pembelajaran dengan mengajak peserta didik berdoa dan diakhiri dengan mengucapkan salam	1 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap : Pengamatan perilaku selama proses pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tanya jawab tentang materi kids atletik
3. Penilaian Keterampilan : Penugasan untuk mempraktikkan permainan kids atletik

Probolinggo, 13 April 2021
Peserta - Kepala Sekolah PSP


Gigih Eko Setiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19821225 200604 1 017