

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

| | |
|-------------------|---|
| Satuan Pendidikan | : SD Negeri 3 Suangi Timur |
| Kelas / Semester | : VI/1 |
| Mata Pelajaran | : PJOK |
| Tema | : Variasi dan kombinasi tehnik dasar permainan sepak bola |
| Pembelajaran ke | : 2 (Kedua) |
| Alokasi waktu | : 10 menit |

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa mampu melakukan variasi dan kombinasi menendang bola, menerima bola, dan menggiring bola;
- Siswa mampu melakukan menendang bola di tempat dan sambil berpindah tempat;
- Siswa mampu menerima bola ditempat dan sambil berpindah tempat;
- Siswa mampu menggiring bola sambil mengoper bola.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal

- Guru mengajak anak untuk berbaris;
- Guru mengucapkan salam;
- Guru menanyakan kabar siswa;
- Guru menanyakan kesiapan siswa untuk belajar;
- Guru mengajak siswa berdoa;
- Guru menyampaikan materi pelajaran yang akan dipelajari;
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran;
- Guru memberikan motivasi dan saran-saran;
- Guru mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pemanasan dan peregangan otot dan persendian;
- Guru mengajak siswa bernyanyi “di sini senang di sana senang”;

2. Kegiatan Inti

- Guru melakukan apersepsi tentang materi permainan sepak bola;
- Guru merefleksikan tehnik dasar permainan sepak bola;
- Guru menyampaikan materi bentuk-bentuk variasi tehnik dasar permainan sepak bola;
- Guru mendemonstrasikan variasi tehnik dasar permainan sepak bola;
- Siswa secara berpasangan mencoba melakukan variasi dan kombinasi tehnik menendang bola;
- Siswa secara berpasangan mencoba melakukan variasi menerima bola;
- Siswa secara berpasangan mencoba melakukan variasi menggiring bola;
- Guru membimbing, mengarahkan dan mengontrol siswa dalam melakukan latihan variasi tehnik dasar permainan sepak bola.

3. Kegiatan Penutup

- Guru mengajak siswa melakukan kegiatan pendinginan dan pelepasan otot dan persendian.
- Guru melakukan refleksi tentang variasi dan kombinasi tehnik dasar permainan sepak bola;
- Guru dan siswa melakukan Tanya jawab seputar materi yang telah dipelajari;
- Guru memberikan pesan – pesan kepada siswa;
- Guru guru menginformasikan materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya;
- Guru menutup pelajaran dengan mengajak siswa berdoa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian afektif dengan pengamatan selama kegiatan pembelajaran.
2. Penilaian kognitif melalui pertanyaan (Tanya jawab) setelah kegiatan inti pembelajaran.
3. Penilaian psikomotor dengan memberikan tugas kepada siswa untuk melakukan gerakan sbb:
 - Menendang bola dengan kaki bagian dalam yang diawali dengan berlari 3-5 langkah.
 - Menerima bola yang dioperkan dengan bagian paha.
 - Menggiring bola sambil berjalan sejauh 10 meter.
4. Guru melakukan pencatatan penilaian pada format yang telah disediakan.

Mengetahui
Kepala SD Negeri 3 Suangi Timur

MUSTIKAH, S.Pd
NIP. 198512032009011006

Lombok Timur, April 2021
Guru PJOK

MUSTIKAH, S.Pd
NIP. 198512032009011006