

# RPP PJOK

## Tujuan Pembelajaran

1. Melalui Model pembelajaran berbasis ICT-TPACK dengan pendekatan Saintifik dan Student Centered, siswa mampu menerapkan variasi gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri beserta prosedur dan manfaatnya dengan tepat serta berfikir tingkat tinggi (HOTS)
2. Melalui Model pembelajaran berbasis ICT-TPACK dengan pendekatan Saintifik dan Student Centered, Siswa mampu mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor dan non lokomotor untuk membentuk gerak dasar seni beladiri dengan jujur, mandiri dan percaya diri



**IDENTITAS SEKOLAH**  
UPT SD NEGERI  
168 GRESIK



**MATERI POKOK**  
Gerak dasar  
Pencak silat



**KELAS/SEMESTER**  
VI/1



**ALOKASI WAKTU**  
4 JP (4x35 Menit)

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### Pendahuluan (15 Menit)

- Berdo'a
- Mempersiapkan Hp Android, laptop dan koneksi internet untuk KBM Daring melalui aplikasi Google Classroom.
- Presensi, apersepsi dan motivasi dengan menyajikan video melalui youtube HANIFAN YUDANI KUSUMAH meraih medali emas Asian games 2018 Cabor Pencak Silat kelas C Putra <https://youtu.be/TxBo7ulBwQE>

### Kegiatan Inti (105 Menit)

- Peserta didik mengamati video tentang latihan sikap kuda-kuda <https://youtu.be/u2XUyxk7jZU> sikap pasang <https://youtu.be/69UwyFoorJk> pola langkah <https://youtu.be/7tzFUPW0AOw> dalam pencak silat yang disajikan melalui laman Youtube yang diunggah pada Google Clasroom
- Peserta didik Berdiskusi dengan Guru tentang materi Latihan sikap kuda-kuda, sikap pasang dan pola langkah dalam pencak silat melalui Google Meet
- Orang tua mendampingi Peserta didik untuk mencoba tugas gerak dari rumah 3x dalam seminggu (Hari senin, rabu dan jum'at),serta mendokumentasikan seluruh kegiatannya dengan HP android.
- Guru memantau peserta didik pada WA dan Google Classroom.
- Peserta didik bersama Guru berdiskusi menganalisis serta mengevaluasi semua gerakan dari rekaman video yang dikirim pada Google Classroom.

### Kegiatan Penutup (10)

- Merefleksi kegiatan pembelajaran
- Peserta didik mengerjakan Produk melalui Portofolio tugas gerak selama 3x latihan dirumah dalam seminggu (Hari senin, rabu dan jum'at).
- Mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan pesan motivasi dan do'a.

## PENILAIAN PEMBELAJARAN

### Pengetahuan



Penilaian dengan  
Google form

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

### Keterampilan



Penilaian Keterampilan  
praktek (Portofolio)

Gresik, 3 Oktober 2020  
Guru Mata Pelajaran

### Sikap



Penilaian melalui  
Observasi selama  
kegiatan

Sofwan Hadi, S.Pd.  
NIP. 19610619 198201 006

Afiq Hakim Mujtahidin, S.Pd.  
NIP.19870611 201903 1 003