

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMPN Satu Atap 1 Way Tenong
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester	: VII / Ganjil
Materi Pokok	: Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik dalam Permainan Bola Voli
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Memahami gerak spesifik permainan bola voli
2. Memahami macam – macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli
3. Menjelaskan gerak spesifik servis bawah dalam permainan bola voli
4. Menjelaskan gerak spesifik servis atas dalam permainan bola voli

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan (3 Menit)

- a. Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan berdoa untuk memulai pembelajaran
- b. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik
- c. Mengaitkan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik serta materi sebelumnya, dan menghubungkannya dengan materi selanjutnya
- d. Memberikan apresiasi dan motivasi kepada siswa tentang mempelajari materi yang akan dipelajari dan menyampaikan tujuan pembelajaran

2. Kegiatan Inti (5 menit)

- a. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang gerak spesifik dalam permainan bola voli
- b. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang macam macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik cara melakukan gerak spesifik servis bawah dan servis atas
- d. Guru memberi motivasi dan rangsangan kepada peserta didik untuk konsentrasi pada materi dengan cara melihat, mengamati, membaca melalui sumber yang sudah disiapkan yaitu gambar dan buku pjok kelas VII
- e. Guru membagi peserta didik menjadi 4 kelompok dan guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang dilihatnya atau yang disajikan pada buku
- f. Peserta didik diminta untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, dan mempresentasikan ulang dengan saling bertukar informasi

- g. Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok secara bergantian, kemudian kelompok lainya mengemukakan pendapat/bertanya atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi/dijawab kembali oleh kelompok yang mempresentasikan
- h. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang materi yang telah dipelajari

3. Penutup (2 menit)

- a. Guru mereview materi yang telah dipelajari
- b. Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah dipelajari dengan memberikan penugasan dan menyampaikan rencana pembelajaran selanjutnya
- c. Do'a dan salam

C. Penilaian Pembelajaran

- 1. Penilaian sikap : Observasi / pengamatan
- 2. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis bentuk uraian
- 3. Penilaian keterampilan : Unjuk kerja Diskusi dan Presentasi

Mengetahui
Kepala SMPN Satu Atap 1 Way Tenong



Sutikno, S.Pd.I
NIP. 19610115 199003 1 003

Way Tenong, 5 Januari 2022

Guru PIK

Muhammad Husain, S.Pd
NIP. 19940329 201903 1 005

Lampiran:

A. Penilaian Sikap

TABEL PENILAIAN SIKAP

Satuan Pendidikan : SMPN Satu Atap 1 Way Tenong

Kelas/Semester : VII/ Ganjil

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

No	Nama Siswa	Aspek Perilaku Yang Dinilai				Jumlah Skor	Sikap Skor	Kode Nilai
		Kerja Sama	Jujur	Tanggung Jawab	Disiplin			
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Keterangan:

Rentang Skor : 60-100

Predikat :

Sangat baik = A : 88-100

Baik = B : 70-87

Cukup = C : 60-69

B. Penilaian Pengetahuan

FORMAT PENILAIAN PENGETAHUAN

Satuan Pendidikan : SMPN Satu Atap 1 Way Tenong
Kelas/Semester : VII/ Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

KISI-KISI SOAL URAIAN

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Indikator Soal	Bentuk Soal	Nomer Soal	Pertanyaan
3.1 Memahami gerak spesifik dalam permainan bola besar dan atau tradisional.*)	Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik dalam Permainan Bola Voli	1.Memahami gerak spesifik permainan bola voli	Uraian	1	1.Sebutkan pengertian dari gerak spesifik permainan bola voli?
3.1 Memahami gerak spesifik dalam permainan bola besar dan atau tradisional.*)	Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik dalam Permainan Bola Voli	2.Memahami macam–macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli	Uraian	2	2.Sebutkan macam–macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli?

BUTIR SOAL

- 1.Sebutkan pengertian dari gerak spesifik permainan bola voli?
- 2.Sebutkan macam–macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli?

RUBRIK PENILAIAN

No	Aspek Yang Dinilai	Kriteria	Skor
1	pengertian dari gerak spesifik permainan bola voli	jika penjelasan benar dan lengkap	4
		jika penjelasan benar tetapi kurang lengkap	3
		jika sebagian penjelasan tidak benar dan kurang lengkap	2
		jika hanya sebagian penjelasan yang benar dan lengkap	1
		tidak menjawab	0
2	macam-macam gerak spesifik servis dalam permainan bola voli	jika penjelasan benar dan lengkap	4
		jika penjelasan benar tetapi kurang lengkap	3
		jika sebagian penjelasan tidak benar dan kurang lengkap	2
		jika hanya sebagian penjelasan yang benar dan lengkap	1
		tidak menjawab	0

Keterangan:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor yang didapat}}{\text{Skor maksimum}} \times 100 = \frac{\dots}{8} \times 100 = \dots$$

C. Penilaian Keterampilan

FORMAT PENILAIAN DISKUSI DAN PRESENTASI

Satuan Pendidikan : SMPN Satu Atap 1 Way Tenong
Kelas/Semester : VII/ Ganjil
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

No	Nama Siswa	Mudah dipahami	Ketepatan Jawaban	Aktif	Percaya Diri	Tidak Mendominasi	Skor	Predikat
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Keterangan:

Rentang Skor : 60-100

Predikat :

Sangat baik = A : 88-100

Baik = B : 70-87

Cukup = C : 60-69