

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Madrasah : MTs. Alkhairaat Lembah Tompotika  
Kelas / Semester : VII / 1 ( Ganjil )  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kurikulum : 2013  
Waktu : 4 x 40 menit ( 4 JP )  
Pertemuan : 1 dan 2  
Tahun Pelajaran : 2020 / 2021

## A. Tujuan Pembelajaran

Kompetensi Dasar	Tujuan Pembelajaran
3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	1. Mengidentifikasi gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola.
4.1 Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	2. Menjelaskan gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola. 3. Menjelaskan cara melakukan gerakan menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola.

Materi Pembelajaran	Media Alat/Sumber Belajar
1. Pengertian dan asal-usul sepak bola 2. Lapangan dan perlengkapan permainan sepak bola 3. Aktivitas pembelajaran gerak spesifik permainan sepak bola	Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan

## B. Kegiatan pembelajaran

### a. Kegiatan pendahuluan

- Menyiapkan salam menyapa dan mengecek kehadiran siswa, doa, dan melakukan apersepsi

### b. Kegiatan Inti

Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi Pengertian dan asal-usul sepak bola dengan cara

**Melihat :** Menayangkan gambar/foto/video yang relevan.

**Mengamati :** Lembar kerja materi Pengertian dan asal-usul sepak bola

**Membaca :** Kegiatan literasi ini dilakukan di rumah dan di sekolah dengan membaca materi dari buku paket atau buku-buku penunjang lain, dari internet/materi yang berhubungan dengan Pengertian dan asal-usul sepak bola

### c. Kegiatan penutup

Membuat resume dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi Pengertian dan asal-usul sepak bola yang baru dilakukan

### d. Penilaian pembelajaran

- Penilaian sikap ( Observasi dengan menggunakan jurnal penilaian sikap )
- Penilaian Pengetahuan ( Tes Tertulis )



Lembah Tompotika .... Juli 2020  
Guru Mata Pelajaran

  
**Firhun Dunggio, S.Pd.i**

Nip.