

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 4 Kupang Tengah
Mata pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/ Semester : VIII / Ganjil
Tahun Pelajaran : 2020/2021
Kompetensi Dasar : 3.9 Memahami perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas
4.9 Memaparkan perlunya pencegahan terhadap bahaya pergaulan bebas
Pembelajaran ke : 9
Alokasi waktu : 10 menit (1 kali pertemuan)

A. Tujuan Pembelajaran :

Setelah mempelajari materi ini peserta didik diharapkan dapat:

1. Menyebutkan pengertian pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
2. Membedakan ciri pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
3. Menjelaskan dampak pergaulan sehat dan pergaulan bebas dengan benar
4. menerapkan cara pergaulan sehat dalam kehidupan sehari-hari
5. mengetahui dan mampu menghindari (Pergaulan Bebas) serta menunjukkan perilaku kerja sama, bertanggungjawab, dan menghargai perbedaan.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pendahuluan
 - Memberi salam PPK, membuka dengan doa, menanyakan kabar dan presensi
 - Bertanya kepada peserta didik apakah mempunyai teman
 - Bertanya kepada peserta didik tentang manfaat memiliki teman
 - Menyampaikan manfaat pergaulan dalam kehidupan sehari-hari
 - Menyampaikan Kompetensi Dasar dan Tujuan Pembelajaran yang akan dipelajari
2. Kegiatan Inti

- a. Membentuk kelompok
 - b. Membagi 2 lembar kertas karton merah dan putih
 - c. Peserta didik mengamati gambar dan menempelkan gambar pergaulan sehat di karton putih, gambar pergaulan bebas di karton merah
 - d. Menempelkan pengertian pergaulan sehat dan pergaulan bebas di karton sesuai gambar yang ditempel
 - e. Menulis dampak pergaulan sehat dan dampak pergaulan bebas pada karton yang disediakan
 - f. Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok
 - g. Peserta didik dan guru membuat rangkuman
3. Penutup
- a. Refleksi
 - b. Penilaian
 - c. Memberikan tugas untuk pertemuan berikut
 - d. Berdoa

C. Penilaian

- a. Penilaian Sikap

Melakukan pengamatan menggunakan jurnal

- b. Penilaian pengetahuan

Tes tertulis

1. Sebutkan pengertian pergaulan
2. Jelaskan perbedaan antara pergaulan sehat dan pergaulan bebas
3. Jelaskan dampak pergaulan bebas dalam kehidupan sehari-hari

- c. Penilaian Keterampilan

Melakukan penilaian praktik saat peserta didik mengerjakan tugas

Kupang, 17 Pebruari 2021

Calon Fasilitator



Ribka Rolentiana Kekado, S.Pd.,M.Si
NIP. 196512251984092001

BAHAN AJAR
GAMBAR YANG DIIDENTIFIKASI





Pengertian	
Pergaulan sehat adalah suatu hubungan yang memiliki pengaruh positif satu sama lainnya dalam kehidupan bermasyarakat	Pergaulan bebas adalah bentuk perilaku menyimpang yang melewati batas norma yang berlaku dalam masyarakat
Dampak Pergaulan Sehat	Dampak Pergaulan Bebas
<ul style="list-style-type: none"> Saling memahami Saling menghargai perbedaan .Tidak berprasangka buruk Saling memberikan nasihat Saling menyadari kalau setiap orang membutuhkan orang lain. 	<ul style="list-style-type: none"> Kenakalan remaja Gangguan kesehatan karena mengonsumsi narkoba Pendidikan menjadi terhambat Menurunnya derajat kesehatan Meningkatkan kriminalitas