

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMA Negeri 1 Cipeundeuy
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/Semester	: XI/Ganjil
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Materi Pokok	: Aktifitas Fisik
Alokasi Waktu	: 4 JP (45 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Dalam rangka memberi layanan kepada peserta didik yang sedang dalam keadaan khusus sehingga harus belajar dirumah, misalnya ketika berada dalam keadaan pandemi Covid-19, mereka dibatasi untuk melakukan kegiatan diluar rumah dan dibatasi untuk berkumpul dengan teman-teman sekolahnya, sedangkan kegiatan pelajaran harus tetap dilaksanakan agar target yang harus dipelajari dalam satu semester yang berlangsung dapat diselesaikan. Guru tidak dapat melakukan pembelajaran karena siswanya berada di rumah masing-masing. ELSUCI adalah sebuah E-Learning Management System SMA Negeri 1 Cipeundeuy yang dirancang untuk mengakomodasi kebutuhan Pendidikan Jarak Jauh (PJJ) yang dilakukan secara daring. ELSUCI merupakan sebuah Learning Management System (LMS) berbasis web yang tidak memerlukan aplikasi khusus namun cukup dibuka melalui peramban (browser) baik pada komputer (PC atau laptop) maupun gawai berupa telepon pintar, tablet atau gawai lainnya.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1) Pertemuan ke-1

Memberikan materi berupa menonton, membaca, dan mencari informasi, dan meresume tentang manfaat jangka panjang dari partisipasi dalam aktivitas fisik secara teratur dalam buku catatan.

2) Pertemuan ke-2

Mengunggah tugas resume materi hasil analisis pribadi atau diskusi dengan teman.

3) Pertemuan ke-3

Mengunggah tugas praktik video proses belajar di rumah yang berkaitan dengan materi.

4) Pertemuan ke-4

Menjawab soal-soal, evaluasi, dan refleksi pembelajaran.

C. Penilaian

Penilaian diperoleh dari proses pembelajaran dan tugas yang telah dikirimkan peserta didik dengan memperhatikan :

- Aspek sikap yang meliputi kedisiplinan waktu mengirimkan tugas.
- Aspek pengetahuan yang meliputi kemampuan membuat resume materi atau menjawab soal.
- Aspek keterampilan meliputi mengunggah tugas dan kerapihan tugas yang dikirim.

Mengetahui,
Kepala SMAN 1 Cipeundeuy

Cipeundeuy, Juli 2020

Guru Mata pelajaran

Drs. H. TATA SUHENDI, M.M.Pd.
NIP. 19640617 198903 1 009

LUCKY GINANJAR, S.Pd.
NUPTK. 4842768670130112

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMA Negeri 1 Cipeundeuy
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/Semester	: XI/Ganjil
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Materi Pokok	: Kebugaran Jasmani
Alokasi Waktu	: 3 JP (45 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Dalam rangka memberi layanan kepada peserta didik yang sedang dalam keadaan khusus sehingga harus belajar di rumah, misalnya ketika berada dalam keadaan pandemi Covid-19, mereka dibatasi untuk melakukan kegiatan diluar rumah dan dibatasi untuk berkumpul dengan teman-teman sekolahnya, sedangkan kegiatan pelajaran harus tetap dilaksanakan agar target yang harus dipelajari dalam satu semester yang berlangsung dapat diselesaikan. Guru tidak dapat melakukan pembelajaran karena siswanya berada di rumah masing-masing. ELSUCI adalah sebuah E-Learning Management System SMA Negeri 1 Cipeundeuy yang dirancang untuk mengakomodasi kebutuhan Pendidikan Jarak Jauh (PJJ) yang dilakukan secara daring. ELSUCI merupakan sebuah Learning Management System (LMS) berbasis web yang tidak memerlukan aplikasi khusus namun cukup dibuka melalui peramban (browser) baik pada komputer (PC atau laptop) maupun gawai berupa telepon pintar, tablet atau gawai lainnya.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1) Pertemuan ke-1

Memberikan materi berupa menonton, membaca, dan mencari informasi, dan meresume tentang konsep latihan dan pengukuran komponen kebugaran jasmani terkait kesehatan (daya tahan, kekuatan, komposisi tubuh, dan kelenturan) menggunakan instrumen terstandar dalam buku catatan.

2) Pertemuan ke-2

Mengunggah tugas resume materi hasil analisis pribadi atau diskusi dengan teman dan mengunggah tugas praktik video proses belajar di rumah yang berkaitan dengan materi.

3) Pertemuan ke-3

Menjawab soal-soal, evaluasi, dan refleksi pembelajaran.

C. Penilaian

Penilaian diperoleh dari proses pembelajaran dan tugas yang telah dikirimkan peserta didik dengan memperhatikan :

- Aspek sikap yang meliputi kedisiplinan waktu mengirimkan tugas.
- Aspek pengetahuan yang meliputi kemampuan membuat resume materi atau menjawab soal.
- Aspek keterampilan meliputi mengunggah tugas dan kerapihan tugas yang dikirim.

Mengetahui,
Kepala SMAN 1 Cipeundeuy

Cipeundeuy, Juli 2020

Guru Mata pelajaran

Drs. H. TATA SUHENDI, M.M.Pd.
NIP. 19640617 198903 1 009

LUCKY GINANJAR, S.Pd.
NUPTK. 4842768670130112

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMA Negeri 1 Cipeundeuy
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/Semester	: XI/Ganjil
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Materi Pokok	: Sepakbola
Alokasi Waktu	: 3 JP (45 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Dalam rangka memberi layanan kepada peserta didik yang sedang dalam keadaan khusus sehingga harus belajar dirumah, misalnya ketika berada dalam keadaan pandemi Covid-19, mereka dibatasi untuk melakukan kegiatan diluar rumah dan dibatasi untuk berkumpul dengan teman-teman sekolahnya, sedangkan kegiatan pelajaran harus tetap dilaksanakan agar target yang harus dipelajari dalam satu semester yang berlangsung dapat diselesaikan. Guru tidak dapat melakukan pembelajaran karena siswanya berada di rumah masing-masing. ELSUCI adalah sebuah E-Learning Management System SMA Negeri 1 Cipeundeuy yang dirancang untuk mengakomodasi kebutuhan Pendidikan Jarak Jauh (PJJ) yang dilakukan secara daring. ELSUCI merupakan sebuah Learning Management System (LMS) berbasis web yang tidak memerlukan aplikasi khusus namun cukup dibuka melalui peramban (browser) baik pada komputer (PC atau laptop) maupun gawai berupa telepon pintar, tablet atau gawai lainnya.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1) Pertemuan ke-1

Memberikan materi berupa menonton, membaca, dan mencari informasi, dan meresume tentang hasil analisis keterampilan gerak sepakbola untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik dalam buku catatan.

2) Pertemuan ke-2

Mengunggah tugas resume materi hasil analisis pribadi atau diskusi dengan teman dan mengunggah tugas praktik video proses belajar di rumah yang berkaitan dengan materi.

3) Pertemuan ke-3

Menjawab soal-soal, evaluasi, dan refleksi pembelajaran.

C. Penilaian

Penilaian diperoleh dari proses pembelajaran dan tugas yang telah dikirimkan peserta didik dengan memperhatikan :

- Aspek sikap yang meliputi kedisiplinan waktu mengirimkan tugas.
- Aspek pengetahuan yang meliputi kemampuan membuat resume materi atau menjawab soal.
- Aspek keterampilan meliputi mengunggah tugas dan kerapian tugas yang dikirim.

Mengetahui,
Kepala SMAN 1 Cipeundeuy

Cipeundeuy, Juli 2020

Guru Mata pelajaran

Drs. H. TATA SUHENDI, M.M.Pd.
NIP. 19640617 198903 1 009

LUCKY GINANJAR, S.Pd.
NUPTK. 4842768670130112

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMA Negeri 1 Cipeundeuy
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/Semester	: XI/Ganjil
Tahun Pelajaran	: 2020/2021
Materi Pokok	: Atletik
Alokasi Waktu	: 4 JP (45 menit)

A. Tujuan Pembelajaran

Dalam rangka memberi layanan kepada peserta didik yang sedang dalam keadaan khusus sehingga harus belajar dirumah, misalnya ketika berada dalam keadaan pandemi Covid-19, mereka dibatasi untuk melakukan kegiatan diluar rumah dan dibatasi untuk berkumpul dengan teman-teman sekolahnya, sedangkan kegiatan pelajaran harus tetap dilaksanakan agar target yang harus dipelajari dalam satu semester yang berlangsung dapat diselesaikan. Guru tidak dapat melakukan pembelajaran karena siswanya berada di rumah masing-masing. ELSUCI adalah sebuah E-Learning Management System SMA Negeri 1 Cipeundeuy yang dirancang untuk mengakomodasi kebutuhan Pendidikan Jarak Jauh (PJJ) yang dilakukan secara daring. ELSUCI merupakan sebuah Learning Management System (LMS) berbasis web yang tidak memerlukan aplikasi khusus namun cukup dibuka melalui peramban (browser) baik pada komputer (PC atau laptop) maupun gawai berupa telepon pintar, tablet atau gawai lainnya.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1) Pertemuan ke-1

Memberikan materi berupa menonton, membaca, dan mencari informasi, dan meresume tentang hasil analisis keterampilan atletik lari untuk menghasilkan gerak yang efektif dalam buku catatan.

2) Pertemuan ke-2

Mengunggah tugas resume materi hasil analisis pribadi atau diskusi dengan teman.

3) Pertemuan ke-3

Mengunggah tugas praktik video proses belajar di rumah yang berkaitan dengan materi.

4) Pertemuan ke-4

Menjawab soal-soal, evaluasi, dan refleksi pembelajaran.

C. Penilaian

Penilaian diperoleh dari proses pembelajaran dan tugas yang telah dikirimkan peserta didik dengan memperhatikan :

- Aspek sikap yang meliputi kedisiplinan waktu mengirimkan tugas.
- Aspek pengetahuan yang meliputi kemampuan membuat resume materi atau menjawab soal.
- Aspek keterampilan meliputi mengunggah tugas dan kerapihan tugas yang dikirim.

Mengetahui,
Kepala SMAN 1 Cipeundeuy

Cipeundeuy, Juli 2020

Guru Mata pelajaran

Drs. H. TATA SUHENDI, M.M.Pd.
NIP. 19640617 198903 1 009

LUCKY GINANJAR, S.Pd.
NUPTK. 4842768670130112