

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(Pembelajaran Dari Rumah Status Waspada Covid-19)

Satuan Pendidikan : MAS Darussalam Mendono
Mata Pelajaran : Pjok
Kelas / Semester : XI / Genap
Tahun Pelajaran : 2019 /2020
Sub Materi Pokok : Aktifitas Ritmik
Alokasi Waktu : 2x Pertemuan

1. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran ini peserta didik diharapkan dapat :

- Memahami latihan gerak pemanasan dalam aktivitas gerak berirama
- Memahami ini latihan dalam aktivitas gerak berirama
- Memahami latihan gerak pendinginan dalam aktivitas gerak berirama
- Menganalisis sistematika latihan (gerak pemanasan, inti latihan, dan pendinginan) dalam aktivitas gerak berirama
- mempraktikkan hasil sistematika latihan (gerak pemanasan, inti latihan, dan pendinginan) dalam aktivitas gerak berirama

2. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

2.1. Alat dan Bahan

- Penggaris atau spidol
- Computer atau leptop
- Hp android
- Lembar kerja (siswa)
- Ms word, Ms power point

2.1.2. Bahan

- <https://www.coursehero.com/file/44528606/rpp-penjas-kelas-xi-37-aktifitas-ritmikrtf/>
- <https://www.scribd.com/document/373410131/Rpp-Pjok-Kelas-Xi-Semester-II-Genap-Ktsp>
- https://www.youtube.com/watch?v=nX_zQ21TBSY

2.1.3. Pertanyaan

- Peserta didik menyiapkan pertanyaan-pertanyaan setelah mempelajari materi yang di share pada grup WhatsApp (kelompok belajar online kelas XI)
- Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyaan yang telah diidentifikasi melalui kegiatan : mengamati obyek/kejadian, membaca sumber lain selain buku teks, website yang diberikan serta melakukan aktivitas menarik, Tanya jawab antar peserta didik yang belum dipahami setelah menjawab soal yang disiapkan Guru Mapel pada Grup WhatsApp (kelompok belajar online kelas XI)
- Peserta didik diberikan gambaran untuk memusatkan perhatian pada topik materi dengan cara : melihat, mengamati, membaca, menulis pada buku catatan, mendengar serta menyimak materi yang dicantumkan pada 2.1.2. bahan diatas

3. Kesimpulan dan Penilaian Pembelajaran

a. Kesimpulan Pembelajaran

Peserta didik dibimbing oleh guru menuliskan kesimpulan materi yang telah mereka pelajari melalui Grup WhatsApp (kelompok Belajar online kelas XI) yang di share oleh guru Mata pelajaran

b. Menyimpulkan tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan berupa : laporan hasil pengamatan secara tertulis, menjawab pertanyaan, bertanya tentang hal yang belum dipahami, menyelesaikan uji kompetensi untuk materi

c. Penilaian *pengetahuan, sikap, dan keterampilan* dilakukan selama kegiatan pembelajaran berlangsung

Mengetahui,
Kepala Madrasah,

Zaitun Abubakar, S.Pd.I
NIP. 19791218 200801 2 008

Mendono, 03 April 2020

Guru Mapel Pjok,

Ishak Sadalia, S.Pd
NIP.