

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Nama Sekolah : MIN TOUNA

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Kelas/Semester: 1 [satu] / 2 [dua]

Pertemuan ke : 1 [satu] dan 2 [dua]

Alokasi Waktu : 4 x 35 menit

I. Tujuan Pembelajaran :

- Siswa dapat melakukan gerak dasar aktifitas jasmani
- Siswa dapat melakukan gerak dasar jalan, lari dan lompat.
 - ❖ Karakter siswa yang diharapkan :
 - Disiplin (Discipline)
 - Tekun (diligence)
 - Tanggung jawab (responsibility)
 - Ketelitian (carefulness)
 - Kerja sama (Cooperation)
 - Toleransi (Tolerance)
 - Percaya diri (Confidence)
 - Keberanian (Bravery)

II. Materi Ajar (Materi Pokok):

Jalan, lari dan lompat

III. Metode Pembelajaran:

- Ceramah
- Demonstrasi
- Praktek

IV. Langkah-langkah Pembelajaran :

A. Kegiatan Awal:

Apresepsi/ Motivasi

- Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- Mengecek kehadiran siswa
- Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
- Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

B. Kegiatan Inti :

Pertemuan I dan II

- Eksplorasi
 - Dalam kegiatan eksplorasi, guru:
- Siswa dapat melakukan gerak dasar aktifitas jasmani
- Elaborasi
 - Dalam kegiatan elaborasi, guru:
 - Mengerti konsep arah : kanan,kiri, depan dan belakang

C. Kegiatan Akhir / Penenangan

Dalam kegiatan Akhir, guru:

Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan

V. Alat dan Sumber Belajar:

- Buku Penjaskes
- Lapangan

VI. Penilaian:

Penilaian dilaksanakan selama proses dan sesudah pembelajaran

Mengetahui,
Kepala Madrasaah

Maryam, S.Pd.I
Nip 19610127 198603 2 001

Ampana, 2020

Abd. Aksan Sy. Bahri, S.Pd.I