

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(Disusun untuk Simulasi Mengajar Calon Guru Penggerak Tahap 4)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Tramok 1
Kelas / Semester : VI / Ganjil
Tema : Kombinasi Sikap Kaki dan Serangan dengan Tangan
Sub Tema : Penguasaan pengetahuan dan praktik kombinasi sikap kaki (kuda-kuda) dan serangan dengan tangan sebagai dasar pembentuk rangkaian (jurus) seni bela diri pencak silat
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa mampu mendeskripsikan pola sikap kaki (kuda-kuda depan, belakang, samping) dan serangan dengan tangan (pukulan lurus, bandul, melingkar).
2. Siswa mampu mempraktikkan kombinasi pola sikap kaki (kuda-kuda depan, belakang, samping) dan serangan dengan tangan (pukulan lurus, bandul, melingkar).

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

Kegiatan diawali dengan orientasi, apersepsi dan motivasi.

2. Kegiatan Inti

- a. Siswa menyimak informasi dan peragaan pola gerak kuda-kuda depan, belakang, samping dan serangan dengan pukulan lurus, bandul, melingkar. (*Mengamati*)
- b. Siswa mengidentifikasi materi yang berkaitan dengan pola gerak kuda-kuda depan, belakang, samping dan serangan dengan pukulan lurus, bandul, melingkar dengan tanya jawab (*Menanya, Menalar*)
- c. Siswa mempraktikkan kombinasi pola gerak kuda-kuda depan, belakang, samping dan serangan dengan pukulan lurus, bandul, melingkar. (*Mencoba, Mengkomunikasikan*)

3. Penutup

- a. Guru memberi penguatan dan menyimpulkan materi.
- b. Refleksi terhadap kegiatan yang sudah dilaksanakan.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap

Berdasarkan pengamatan sikap dan perilaku siswa.

2. Penilaian Pengetahuan

Berdasarkan pengetahuan melalui tes tulis.

3. Penilaian Keterampilan

Berdasarkan proses dari peragaan/presentasi.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Bangkalan, 16 Juli 2021
Guru PJOK,

PURDYANINGSIH, S.Pd.
NIP. 19620110 198606 2 001

MUSAMMIL, S.Pd.
NIP. 19820208 202121 1 001

LEMBAR PENILAIAN

1. INSTRUMEN PENILAIAN SIKAP

OBSERVASI PENGAMATAN

No	Nama	Aspek Perilaku yang Dinilai				Jumlah Skor	Skor Sikap	Predikat
		Percaya Diri	Disiplin	Kejujuran	Tanggung Jawab			
1								
2								
dst								

Keterangan :

a. Aspek perilaku dinilai dengan kriteria:

25 = Kurang 50 = Cukup 75 = Baik 100 = Sangat Baik

b. Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria

c. Skor sikap = jumlah skor dibagi jumlah sikap yang dinilai

d. Predikat :

75,01 – 100,00 = Sangat Baik (SB)

50,01 – 75,00 = Baik (B)

25,01 – 50,00 = Cukup (C)

00,00 – 25,00 = Kurang (K)

e. Format di atas dapat diubah sesuai dengan aspek perilaku yang ingin dinilai

2. INSTRUMEN PENILAIAN PENGETAHUAN (TES TULIS)

TABEL PENILAIAN PENGETAHUAN

No	Nama	Pilihan Ganda					Jumlah Skor	Ket
		1	2	3	4	5		
1								
2								
dst								
Skor Maksimal								

$$\text{Nilai Pengetahuan} = \frac{\text{Skor}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$$

Kriteria Penilaian Pengetahuan

❖ Skor 2 : Jika jawaban benar

❖ Skor 0 : Jika jawaban salah

3. INSTRUMEN PENILAIAN KETERAMPILAN

TABEL PENILAIAN KETERAMPILAN

No	Nama	Penilaian Keterampilan Gerak		Skor Akhir	Ket
		Sikap Kuda-kuda	Gerakan Pukulan		
1					
2					
dst					
Jumlah Skor Akhir					

$$\text{Nilai Keterampilan} = \frac{\text{Skor Akhir}}{\text{Jumlah Skor Maksimal}} \times 100$$

Kriteria Penilaian Keterampilan

Kriteria Skor : Sikap kuda-kuda

- Skor 3 : Sikap awal, posisi kaki dan posisi tangan (sempurna)
- Skor 2 : Jika peserta didik mampu melakukan 2 kriteria
- Skor 1 : Jika peserta didik mampu melakukan salah satu kriteria

Kriteria Skor : Gerakan pukulan

- Skor 3 : Sikap awal, posisi kaki dan posisi tangan (sempurna)
- Skor 2 : Jika peserta didik mampu melakukan 2 kriteria
- Skor 1 : Jika peserta didik mampu melakukan salah satu kriteria

EVALUASI PENGETAHUAN

Mata Pelajaran : PJOK

Nama :

Kelas/Semester : VI/Ganjil

Nilai :

Pilihlah jawaban yang benar!

1. Pencak silat adalah budaya asli dari
 - a. Singapura
 - b. Vietnam
 - c. Jepang
 - d. Indonesia
2. Posisi menapak kaki untuk memperkokoh posisi tubuh tersebut
 - a. pukulan
 - b. elakan
 - c. kuda-kuda
 - d. tinju
3. Pencak silat yang digunakan dalam pertandingan merupakan unsur dari
 - a. olah raga
 - b. kesenian
 - c. bertahan hidup
 - d. bela diri
4. Nilai tenggang rasa, percaya diri sendiri dan kepribadian pada pencak silat adalah...
 - a. sering menolong sesame
 - b. tidak kenal menyerah
 - c. bersikap masa bodo
 - d. bertindak sewenang-wenang
5. Di bawah ini yang tidak termasuk ciri dari pencak silat yaitu ...
 - a. emosi dan kesal
 - b. memanfaatkan setiap serangan dan tenaga lawan
 - c. menggunakan kelentukan, kelincahan, kecepatan
 - d. sikap tenang dan lemas (rileks)