RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 04 Sungai Aur
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Alokasi Waktu : 1 x Pertemuan (4 x 35 menit)
Materi : Bab 9. Pemeliharaan Diri dan Orang Lain dari Penyakit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

3.9. Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
- 3.9.1 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular
- 3.9.2 Siswa dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular

4.9. Menerapkan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular
- 4.9.1 Siswa dapat merangkum materi konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

A. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN

Metode Pembelajaran : *Inkuiri Learning*

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	▪ Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam ▪ Guru meminta siswa untuk berdo'a sebelum memulai pelajaran ▪ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan. ▪ Guru menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai.	10 menit
Inti	**Mengamati** ▪ Guru memfasilitasi peserta didik untuk melakukan pengamatan, melalui membaca materi Bab 9 "Pemeliharaan Diri dan Orang Lain dari Penyakit" ▪ Siswa mencari berbagai jenis penyakit menular dan tidak menular **Menanya** ▪ Guru menuliskan pertanyaan/masalah terkait materi : a. Apa itu penyakit menular? b. Apa saja macam-macam penyakir menular ? c. Apa itu COVID 19 ? **Mencoba** ▪ Sswa secara mandiri mengumpulkan data dan menemukan jawaban atas pertanyaaan/permasalahan yang diberikan guru mengenai macam penyakit menular dan tidak menular **Mengasosiasikan** ▪ Siswa merangkum dan menganalisis hasil temuannya tentang penyakit menular dan tidak menular **Mengkomunikasikan** ▪ Siswa menuliskan rangkuman tentang penyakit menular dan tidak menular secara individu ▪ Siswa mengerjakan latihan soal tentang penyakit menular dan tidak menular secara individu	35 Menit 60 menit 25 menit
Penutup	▪ Memberikan tugas secara individu maupun kelompok. ▪ Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya. ▪ Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.	10 menit

B. PENILAIAN / ASESMEN

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan dengan memberikan tes soal tertulis pada buku tugas
2. Ketrampilan : Penilaian ketrampilan dengan cara mengirimkan hasil rangkuman pada buku catatan

Mengetahui,
Kepala SD N 04 Sungai Aur

Gunung Marisi, Juli 2020
Guru PJOK

Nefrizal, S.Pd.
NIP. 19640113 198403 2 001

Aziz Firdona, S.Pd.
NIP. 19900623 201708 1 001