

**RENCANA PELAKSANAAN  
PEMBELAJARAN (RPP)**

**Satuan Pendidikan** : SDN 16 Semende Darat Laut  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Kelas / Semester** : VI (Enam) / 2  
**Alokasi Waktu** : 1 x Pertemuan (2 x 35 menit)  
**Materi** : Senam lantai

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Memahami konsep aktivitas senam lantai
- Siswa dapat Menjelaskan macam-macam senam lantai
- Siswa dapat Menyusun dan Melakukan kombinasi gerakan senam lantai
- Siswa dapat Merangkum materi tentang senam lantai
- Siswa dapat Melatih keberanian dan percaya diri

**A. LANGKAH – LANGKAH PEMBELAJARAN**

Metode Pembelajaran : Ceramah, Demontrasi, praktek

Media belajar : Video, Slide Powerpoint

Sarana : Proyektor (*infocus*), Matras

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru membuka pelajaran dengan berdoa bersama salam</li> <li>➤ Guru Mengecek Kehadiran Siswa</li> <li>➤ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanaka</li> <li>➤ Guru menjelaskan tentang kegiatan yang akan dilakukan dan tujuan yang akan dicapai</li> </ul>	10 menit
<b>Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru memberikan contoh kepada siswa tentang macam-macam gerakan senam lantai berupa media video menggunakan Proyektor</li> <li>➤ Siswa mengamati video yang ditampilkan guru pada layer proyektor</li> </ul> <p><b>Menanya/Diskusi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru menunjukkan pertanyaan/masalah terkait materi berupa slide power point: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Apa itu senam lantai?</li> <li>b. Apa saja macam-macam jenis senam lantai?</li> </ul> </li> <li>➤ Siswa mendiskusikan jawaban dengan teman sebangkunya.</li> </ul> <p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru bersama siswa melakukan gerakan pemanasan</li> <li>➤ Guru membimbing siswa dalam mempraktikkan macam-macam gerakan senam lantai</li> </ul>	10 menit  20 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Siswa secara mandiri mempraktikkan macam-macam gerakan senam lantai yang mereka bisa lakukan</li> </ul> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Siswa menyampaikan kesimpulan hasil pembelajaran gerakan senam lantai yang mereka praktikkan</li> </ul>	10 menit
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Guru mengulangi secara garis besar materi yang sudah dipelajari.</li> <li>➤ Memperbaiki tentang kesalahan-kesalah gerakan-gerakan senam lantai</li> <li>➤ Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya.</li> <li>➤ Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam.</li> </ul>	10 menit

**B. PENILAIAN / ASESMEN**

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan dengan praktek yang dilakukan oleh siswa
2. Keterampilan : Penilaian keterampilan dilakukan dengan cara mengumpulkan hasil diskusi pada materi senam lantai.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Muara Enim, 29 Agustus 2020  
Guru Mapel PJOK

**ABD. LANI, S.Pd.SD**  
NIP. 19670101 199312 1 001

**AMRU ROSIDI, S.Pd**  
NIP. 19911213 201902 1 001

