

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 003 Tanjung Redeb
Kelas / Semester	: VI / I
Materi / Sub Materi	: Permainan Bola Besar/Bola Voli
Pertemuan	: 1
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui penjelasan dan contoh dari guru, peserta didik dapat menjelaskan dan mempraktikkan cara melakukan servis bawah dan passing bawah pada permainan bola voli.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- **Pendahuluan**
 1. Siswa dibariskan tiga bersab, pembelajaran diawali dengan membaca do'a yang dipimpin salah satu peserta didik
 2. Mengecek kehadiran peserta didik
 3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran mengenai servis bawah dan passing bawah bola voli
 4. Memberi motivasi kepada peserta didik (Apersepsi)
- **Inti Pembelajaran**
 1. Peserta didik mendengarkan penjelasan serta mengamati contoh servis bawah dalam permainan bola voli yang di sampaikan oleh guru.
 2. Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya dari penjelasan dan contoh gerakan servis bawah yang telah disampaikan oleh guru.
 3. Peserta didik mendengarkan penjelasan serta mengamati contoh passing bawah dalam permainan bola voli yang di sampaikan oleh guru.
 4. Guru memberikan kesempatan peserta didik untuk bertanya dari penjelasan dan contoh gerakan passing bawah yang telah disampaikan oleh guru.
 5. Peserta didik melakukan pemanasan statis dan dinamis yang dipimpin oleh salah satu peserta didik.
 6. Peserta didik saling berpasangan mempraktikkan servis bawah dan passing bawah dengan menggunakan bola voli.
 7. Guru mengamati serta membetulkan gerakan siswa yang kurang tepat.
- **Penutup**
 1. Peserta didik berkumpul sambil duduk rileks dan diberikan kesempatan untuk bertanya terkait materi hari ini.
 2. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang pelajaran pada hari ini.
 3. Peserta didik melaksanakan penilaian tertulis
 4. Guru memberikan semangat dan pesan moral.
 5. Mengakhiri kegiatan pembelajaran dengan doa serta salam.

C. PENILAIAN

- Penilaian sikap dilakukan dalam bentuk pengamatan selama proses pembelajaran berlangsung.
- Penilaian Pengetahuan dilakukan melalui tes tulis
- Penilaian keterampilan dilakukan dalam bentuk tugas praktik.

Penilaian Sikap

No	Tanggal	Nama	Catatan Prilaku	Butir Sikap	Keterangan/Tindak Lanjut
1	3-1-2022	Pratama	Datang terlambat	Disiplin	Dinasehati untuk tidur lebih awal agar tidak kesiangan

Penilaian Pengetahuan

No	Instrumen soal	Kunci Jawaban	Skor Maksimal
1	Sebutkan 5 gerak dasar pada permainan bola voli	<ol style="list-style-type: none">1. Servis bawah2. Servis atas3. Passing bawah4. Passing atas5. Smes	25
2	Apa yang dimaksud dengan servis pada bola voli	Servis adalah pukulan pertama untuk memulai permainan bola voli	10
3	Jelaskan cara melakukan servis bawah!	<ul style="list-style-type: none">▪ Berdiri dengan salah satu kaki di depan▪ Bola dipegang dengan satu tangan▪ Kemudian bola dilambungkan▪ Tangan yang lain mengayun dari belakang untuk memukul bola.	20
4	Jelaskan cara melakukan passing bawah!	<ul style="list-style-type: none">▪ berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu.▪ Kedua lutut ditekuk.▪ Kemudian, ayunkan kedua lengan untuk menyambut datangnya bola.▪ Pantulkan bola mengarah ke teman	20
TOTAL SKOR			75

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Perolehan Skor}}{75}$$

Penilaian Keterampilan

No	Aspek Yang dinilai	Kualitas Gerak			
		1	2	3	4
1	Melakukan servis bawah bola voli				
2	Melakukan passing bawah bola voli				

Panduan Penilaian

- Melakukan servis bawah bola voli
 - Berdiri dengan salah satu kaki di depan
 - Bola dipegang dengan satu tangan
 - Kemudian bola dilambungkan
 - Tangan yang lain mengayun dari belakang untuk memukul bola.
- Melakukan passing bawah bola voli
 - Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu.
 - Kedua lutut ditekuk.
 - Kemudian, ayunkan kedua lengan untuk menyambut datangnya bola.
 - Pantulkan bola mengarah ke teman

Keterangan Skor:

Skor 4 Jika *4 komponen benar

Skor 3 Jika *3 komponen benar

Skor 2 Jika *2 komponen benar

Skor 1 Jika *1 komponen benar

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor Perolehan}}{8}$$

Tanjung Redeb, 3 Januari 2022

Mengetahui
Kepala Sekolah



HJ. RUSNIAH HANDAYANI S.Pd.
NIP. 196306071984072001

Guru PJOK

MARSONO, S.Pd.
NIP. 198006262005021006