

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMPIT At Taqwa Surabaya  
Pelajaran/Tema : PJOK / Permainan Bola Besar  
Kelas/Semester : VII / 2  
Materi Pokok : Teknik Dasar Passing Bawah (Permainan Bola Voli)  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### 1. TUJUAN PEMBELAJARAN

- 1.1 Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.
- 1.2 Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan teknik dasar permainan bola voli dengan benar.
- 1.3 Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana.
- 1.4 Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan bola voli dengan benar.

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

<i>Stage of Learning</i>	<i>Learning Activities</i>
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru mengucapkan salam</li><li>▪ Siswabersama guru berdoa sebelum belajar</li><li>▪ Siswa bersama guru berkomunikasi tentang kehadiran</li><li>▪ Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran kepada siswa</li><li>▪ Siswa bersama guru berdinamika dengan <i>icebreaking</i></li><li>▪ Guru menyampaikan <i>preview</i> pertemuan hari ini</li><li>▪ Guru menyampaikan <i>Guiding Question</i></li></ul>
<i>Exploring</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa mengidentifikasi cara melakukan teknik passing bawah bola voli</li></ul>
<i>Planning</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa membuat perencanaan berupa video yang berkaitan dengan mengidentifikasi teknik serv bola voli</li></ul>
<i>Doing</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru menyebutkan jenis-jenis teknik dasar dalam permainan bola voli</li><li>▪ Guru menjelaskan teknik dasar passing bawah bola voli.</li><li>▪ Guru menjelaskan posisi kaki dan tangan pada saat melakukan gerakan passing bawah bola voli</li><li>▪ Siswa melakukan gerakan bayangan posisi tangan saat melakukan gerakan passing bawah bola voli</li></ul>
<i>Communicating</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa membuat kelompok (masing-masing kelompok terdiri dari 4 siswa)</li><li>▪ Siswa berdiskusi tentang teknik dasar passing bawah bola voli</li><li>▪ Masing-masing kelompok mempresentasikan hasil diskusi di depan kelas</li></ul>
<i>Reflecting</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa bersama guru melakukan refleksi tentang materi pembelajaran yang sudah dipelajari.</li></ul>
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa bersama guru bertanya jawab tentang materi yang telah dipelajari</li><li>▪ Siswa membuat rangkuman/simpulan hasil belajar selama sehari</li><li>▪ Siswa menjawab <i>Guiding Question</i></li><li>▪ Guru menyampaikan <i>preview</i> pertemuan selanjutnya</li><li>▪ Siswa bersama guru berdoa sesudah belajar</li><li>▪ Guru mengucapkan salam</li></ul>

### PENILAIAN

**Penilaian Sikap :** Jurnal

**Penilaian Pengetahuan dan Pemahaman:** Tes Tulis dan Penugasan

**Penilaian Keterampilan:** Tes Kinerja dan Portofolio

Kepala Sekolah,

Surabaya, 07 Januari 2021  
Guru PJOK

A. Luthfi Anshori, M.Pd

Menik Misiatun, S.Pd.