RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SDN DUKUHMENCEK 03
Kelas /Semester : **2** / 1 (Satu)
Tema 1 : Hidup Rukun
Materi : Berjalan ke berbagai arah
MAPEL : **PJOK**
Alokasi Waktu : **4 x 4 Jam (1 Pertemuan 4 Jam)**
Pertemuan ke : **1**

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa menyimak informasi dan peragaan materi tentang berbagai gerak berjalan dan berlari melewati rintangan gawang, melewati rintangan tali yang dibentangkan.
2. Siswa mencoba Gerakan berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor yang telah di peragakan oleh guru secara berulang – ulang.
3. Siswa mempraktikkan secara berulang berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor sesuai dengan komando dan giliran yang di berikan oleh guru.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Guru mengucap salam kepada siswa
- Guru menanyakan kabar siswa dan membimbing siswa untuk berdo'a
- Guru mengabsen siswa
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran

Kegiatan Inti

- Guru membuka pembelajaran dan mengkondisikan kelas
- Guru menyampaikan materi tentang gerakan berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor
- Peserta didik bertanya tentang materi gerakan berbagai variasi pola gerak dasar lokomotor
- Guru membahas beberapa pertanyaan yang di ajukan oleh siswa secara acak
- Guru memberikan materi tentang berbagai gerak berjalan dan berlari melewati rintangan gawang
- Guru melakukan tanya jawab tentang berbagai gerak berjalan dan berlari melewati rintangan gawang,siswa menjawab pertanyaan
- Guru memberikan tugas kepada siswa berupa soal
- Siswa mengerjakan soal di kertas dan mengirimkan pekerjaannya dalam bentuk foto
- Guru merefleksi beberapa gerakan siswa

Kegiatan Penutup

- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan

C. PENILAIAN

Penilaian sikap di laksanakan berdasarkan keaktifan siswa
Penilaian pengetahuan menggunakan tes tertulis dengan soal yang di berikan ke siswa
Penilaian ketrampilan menggunakan teknik kinerja

Mengetahui
Kepala Sekolah

Drs. SUMIJO
Nip. 19820228 198303 1 019

Jember 13 Juli 2020
Guru

RATIH DWI PUJI LESTARI S.Pd
Nip. 19850421 201903 2 013

Dipindai dengan CamScanner