

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
( RPP )**

Sekolah : SD N 2 PLANTARAN.  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : 4 ( Empat ) / II ( Dua )  
Alokasi Waktu : 10 menit  
Jumlah Pertemuan : 1 X pertemuan

**Standar Kompetensi** : 6. Mempraktikan berbagai variasi gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya.

**Kompetensi Dasar** : 6.2 Mempraktikkan variasi teknik dasar ke dalam modifikasi permainan bola besar, dengan peraturan yang dimodifikasi serta nilai kerjasama, sportifitas, kerjasama dan Kejujuran.

**A. Indikator Pembelajaran :**

- a. Melakukan gerakan tehnik dasar service bawah bola voli tanpa media bola plastik.
- b. Melakukan gerakan tehnik dasar service bawah bola voli dengan media bola plastik.
- c. Melakukan permainan bola voli.

**B. Tujuan Pembelajaran:**

- a. Siswa dapat mengetahui gerakan tehnik dasar service bawah tanpa media bola plastik.
- b. Siswa dapat memahami gerakan tehnik dasar service bawah tanpa media bola plastik.
- c. Siswa dapat mengetahui gerakan tehnik dasar service bawah bola voli dengan media bola plastik.
- d. Siswa dapat memahami gerakan tehnik dasar service bawah bola voli dengan media bola plastik.
- e. Siswa dapat memahami permainan bola voli.

- Karakter siswa yang diharapkan :
  - Disiplin ( *Discipline* )
  - Tekun ( *diligence* )
  - Tanggung jawab ( *responsibility* )
  - Ketelitian ( *carefulness* )
  - Kerja sama ( *Cooperation* )
  - Toleransi ( *Tolerance* )
  - Percaya diri ( *Confidence* )
  - Keberanian ( *Bravery* )

**C. Materi Ajar (Materi Pokok):**

Permainan bola besar / bola voli mini

**D. Metode Pembelajaran:**

- a. Ceramah
- b. Demonstrasi
- c. Praktek

**E. Langkah-langkah Pembelajaran**

*Kegiatan Awal:*

1. Siswa dibariskan menjadi empat barisan
2. Memimpin doa untuk memulai pembelajaran
3. Mengecek kehadiran siswa
4. Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
5. Guru menjelaskan bentuk-bentuk permainan bola besar salah satunya adalah bola voli.
6. Menjelaskan tujuan pembelajaran yaitu agar siswa dapat memahami dan mengetahui serta mempraktikkan tehnik dasar servis bawah bola voli.

*Kegiatan Inti:*

- ***Eksplorasi***

Dalam kegiatan eksplorasi

1. Siswa pemanasan keliling halaman 2 x.

2. Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti.



3. Guru menjelaskan macam-macam service
4. Guru menjelaskan service bawah bola voli.
5. Guru mempraktikkan gerakan service bawah tanpa bola dengan baik dan benar.
6. Siswa mengamati penjelasan dan demonstrasi dari guru.
7. Siswa mempraktikkan teknik dasar service bawah tanpa bola.
8. Guru membetulkan jika ada gerakan atau tehnik dasar siswa yang masih kurang benar.
9. Guru mempraktikkangerakan service bawah menggunakan bola plastik dengan baik dan benar.
10. Siswa mengamati penjelasan dan demonstrasi dari guru.
11. Siswa mempraktikkan teknik dasar service bawah dengan bola plastik.
12. Guru membetulkan jika ada gerakan atau tehnik dasar siswa yang masih kurang benar.
13. Siswa diberikesempatan bertanya.
14. Siswa melakukan pendinginan.

15. Guru mengevaluasi pembelajaran.

▪ ***Elaborasi***

Dalam kegiatan elaborasi:

- a. Memfasilitasi peserta didik dalam pembelajaran kooperatif dan kolaboratif;
- b. Menekankan siswa untuk lebih rajin lagi berlatih service bawah bola voli.
- c. Memberi kesempatan siswa untuk mempraktikkan dilapangan voli dengan bimbingan guru.

▪ ***Konfirmasi***

Dalam kegiatan konfirmasi:

- a) Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa
- b) Guru mengoreksi dan membantu siswa bila mengalami kesulitan dalam melakukan service bawah bola voli
- c). Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan.

*Kegiatan Penutup*

Dalam kegiatan penutup, guru:

- a) Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- b) Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tehnik dalam melakukan service bawah bola voli

**F. Alat dan Sumber Belajar:**

- a. Buku Penjaskes
- b. Diktat permainan bola besar
- c. Lapangan
- d. net
- e. Bola voli
- f. Pluit
- g. Bola Plastik

**G. Penilaian:**

Indikator Pencapaian Kompetensi	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen	Instrumen/ Soal
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melakukan gerakan service bawah tanpa bola.</li> <li>▪ Melakukan gerakan service bawah dengan bola.</li> <li>▪ Melakukan permainan bola voli dengan peraturan yang dimodifikasi</li> </ul>	Tes praktek dan Keterampilan  Tes Pengetahuan	-Tugas melakukan service secara individu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lakukan gerakan service bawah!</li> <li>1. Induk Organisasi bola voli di Indonesia disebut?</li> <li>2. Sebutkan 3 teknik dasar dalam permainan bola voli?</li> <li>3. Untuk memulai permainan bola voli, diawali dengan gerakan?</li> <li>4. Apa perbedaan antara servis dan passing?</li> <li>5. Bagaimana sikap awal dari servis bawah?</li> </ul>

### FORMAT KRITERIA PENILAIAN

#### Penilaian Tes Keterampilan Individu siswa

NAMA SISWA	SKOR									Total Skor
	Sikap Awal			Perkenaan bola			Sikap dan Hasil Akhir			
	3	2	1	3	2	1	3	2	1	
<b>Jumlah</b>										

#### 1. Sikap Awal

- a. Skor 3 Jika salah satu kaki didepan, tangan memegang bola tepat atau dibawah pusar, ada ayunan tangan dari bawah belakang kedepan atas untuk memukul bola.
- b. Skor 2 Jika salah satu kaki didepan, tangan memegang bola tetapi diatas pusar, ada ayunan tangan dari bawah belakang kedepan atas untuk memukul bola.
- c. Skor 1 Jika kedua kaki sejajar, tangan memegang bola tetapi diatas pusar, ada ayunan tangan dari bawah belakang kedepan atas untuk memukul bola.
- d. Skor 0 Jika kedua kaki sejajar, tangan memegang bola tetapi diatas pusar, ayunan tangan tidak dari bawah belakang kedepan atas untuk memukul bola.

## 2. Perkenaan Bola

- a. Skor 3 jika pukulan mengenai bola, tangan menggenggam dan perkenaan bola pergelangan tangan.
- b. Skor 2 jika pukulan mengenai bola, tangan menggenggam dan perkenaan bola tidak pergelangan tangan.
- c. Skor 1 jika pukulan mengenai bola, tangan tidak menggenggam dan perkenaan bola tidak pergelangan tangan.
- d. Skor 0 jika pukulan tidak mengenai bola, tangan tidak menggenggam dan perkenaan bola tidak pergelangan tangan.

## 3. Sikap dan hasil Akhir

- a. Skor 3 jika bola berhasil melewati net, jatuh ke daerah lawan dan ada gerakan lanjutan melangkah kaki kedepan.
- b. Skor 2 jika bola berhasil melewati net, tetapi jatuh keluar daerah lawan dan ada gerakan lanjutan melangkah kaki kedepan.
- c. Skor 1 jika bola tidak berhasil melewati net, jatuh ke daerah sendiri dan ada gerakan lanjutan melangkah kaki kedepan.

### ***PERFORMANSI***

No	Rentang skor	Nilai keterampilan	Predikat
1	86 – 100	A	Baik sekali
2	71 - 85	B	Baik
3	56 – 70	C	Cukup
4	41 – 55	K	Kurang
5	< 40	KS	Kurang sekali

Mengetahui,  
Kepala SD N 2 PLANTARAN

Kendal, 5 Januari 2021  
Guru Penjasorkes

**Suwandi,S.Pd**  
NIP.19630106 198401 1 001

**Isnaini Danny Darmawan,S.Pd**  
NIP. 19841231 200903 1 005