

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

(Simulasi mengajar guru penggerak)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI CIASEM III  
Kelas / Semester : IV / 2  
Tema : 9 / Kayanya Negeriku  
Sub Tema : Lari menggunakan teknik start jongkok  
Pembelajaran Ke : 1  
Alokasi Waktu : 2 x 35Menit (Pertemuan ke 1)

---

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa mampu melaksanakan kegiatan berdo'a sebelum dan sesudah belajar, memahami serta mempraktikkan lari menggunakan teknik start jongkok dengan disiplin dan percaya diri.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Berdo'a sebelum melaksanakan pembelajaran
2. Guru menginformasikan materi secara sekilas menggunakan media pembelajaran berupa gambar dibantu alat peraga tentang lari menggunakan teknik start jongkok
3. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik tentang lari menggunakan teknik start jongkok.
4. Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran :
  - Pada saat guru memberikan gambar dan memperagakan berkaitan dengan lari menggunakan teknik start jongkok, siswa memperhatikan/mengamati dengan seksama (*Mengamati*).
  - Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengajukan pertanyaan berkaitan dengan lari menggunakan teknik start jongkok (*Menanya*).
  - Guru menugaskan salah satu peserta didik untuk melakukan lari menggunakan teknik start jongkok (*Mencoba*).
  - Guru mengarahkan peserta didik untuk membuat catatan singkat tentang lari menggunakan teknik start jongkok (*Menalar*).
  - Guru mengarahkan salah satu peserta didik untuk menyampaikan hasil resumennya dengan cara random serta memberikan motivasi, saran dan masukan terhadap simpulan yang disampaikan peserta didik (*Mengkomunikasikan*).
5. Guru merefleksikan dan mengevaluasi hasil pembelajaran tentang lari menggunakan teknik start jongkok.
6. Berdo'a setelah selesainya pembelajaran.

### C. PENILAIAN

1. Sikap : Dilaksanakan observasi pada saat pembelajaran berlangsung.
2. Pengetahuan : Pemberian soal berbentuk isian.
3. Keterampilan : Peragaan teknik start jongkok dengan disiplin dan percaya diri.

Mengetahui  
Kepala Sekolah  
  
**USEP HAMBALI, S.Pd**  
NIP. 196210011982041005

Subang, 13 Juli 2020  
Guru PJOK,

  
**HARI PRASETIO, S.Pd**