

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SMP NEGERI 1 GELUMBANG**
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas / Semester : 7 (Tujuh) / Ganjil
Tema : Aktivitas Pengembangan Variasi dan Kombinasi Gerak Spesifik pada Permainan Bola Besar
Sub Tema : Melakukan gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola pada permainan sepak bola.
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (3 JP)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini di harapkan peserta didik dapat :

- Menunjukkan sikap sportif dalam bermain.
- Menunjukkan sikap disiplin selama mengikuti pembelajaran.
- Melakukan **teknik menendang, menahan dan menggiring bola** pada permainan sepak bola dengan benar.
- Menjelaskan **teknik menendang, menahan dan menggiring bola** pada sepak dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Pendahuluan

- Peserta didik dibariskan dan guru mengucapkan salam kepada peserta didik.
- Guru memimpin doa diawal pembelajaran.
- Guru mengabsen peserta didik.
- Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik secara umum.
- Guru menanyakan kembali pelajaran sebelumnya.
- Guru menyapaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai oleh peserta didik.
- Melakukan pemanasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang peserta didik yang dianggap mampu.

2. Kegiatan Inti

- Guru dan salah seorang peserta didik yang dikatagorikan mampu untuk memperagakan gerak menendang, menahan dan menggiring bola dan peserta didik yang lainnya diminta untuk memperhatikan dan mengamatinya.
- Guru memotivasi peserta didik untuk bertanya, dengan cara guru mengajukan beberapa pertanyaan atau mengajukan permasalahan dan memberikan jawaban atas pertanyaan peserta didik.
- Peserta didik diminta membuat kelompok, untuk melakukan praktik **menendang, menahan dan menggiring bola**.(Setiap kelompok diberi waktu 5 – 10 menit untuk latihan).
- Kemudian dilakukan penilaian keterampilan **praktik menendang, menahan dan menggiring bola** pada permainan sepak bola. (Setiap kelompok diberi waktu 5 – 10 menit).

3. Kegiatan Penutup

- Guru melakukan evaluasi terhadap proses aktivitas berkenaan dengan materi aktivitas yang telah diberikan, dan memberikan penghargaan kepada peserta didik yang telah melakukan kegiatan dengan baik.
- Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang peserta didik yang dianggap mampu.
- Memberikan tugas-tugas dan latihan yang harus dikerjakan oleh peserta didik di luar sekolah/rumah, yang dilaporkan dalam bentuk portofolio dan dikumpulkan pada pertemuan berikutnya berkenaan dengan materi aktivitas yang telah dipelajari.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Aspek Penilaian Keterampilan

1. Praktikan gerakan menendang, menahan dan menggiring bola dengan benar !

Aspek Penilaian Pengetahuan

1. Jelaskan gerakan menendang, menahan dan menggiring bola pada permainan sepak bola dengan benar !(dibuat di LKPD).

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Aldi Susanto, S.Pd., M.Si.
NIP. 19770512 200312 1 010

Gelumbang, 12 April 2021
Guru Mata Pelajaran,

Endang Marto Fanie, ST.
NIP. 1969030420140810001

