

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
PENDIDIKAN JASMANI OLAH RAGA DAN KESEHATAN
(PJOK)

Satuan Pendidikan : SDN 012 TUAH INDRAPURA
 Kelas / Semester : 5 /1
 Tema : 3 (Tiga)
 Sub Tema : 3.3
 Pertemuan ke : 1
 Alokasi waktu : 3 x 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Menjelaskan pola gerak dasar lokomotor dalam atletik
- Mempraktikkan pola gerak gerak dasar lokomotor dalam atletik (jalan,lari,lompat,bergeser,berjingkat).

B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN

- Whatsapp Grup
- Google Form
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google Form dan PPT/Power Point).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> : Peserta didik mengamati video tentang variasi gerak dasar lokomotor dalam atletik yang diberikan oleh guru melalui vidio di Grup 	85 menit

	<p>Whatsapp (Creativity and innovation).</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Menanya</u> : Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor dalam atletik (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> : Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> : Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan gerak dasar lokomotor dalam atletik. - <u>Mengkomunikasikan</u> : Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) <p>Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</p> <p>Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	
Kegiatan Penutup	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua</p> <p>Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	10 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Form)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Kampar,2021
Guru Kelas PJOK

HERIANTO.M.PD.I
NIP.197705122006051001

SAETUN.S.Pd
NIP. 196805312000091001

