

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri Plosokerep 1
Kelas / Semester	: V ( lima )/2 ( dua )
Tema	: Senam
Sub Tema	: Langkah dasar dan ayunan lengan dan tangan
Pembelajaran ke	: 3
Alokasi Waktu	: 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari materi ini ,siswa diharapkan dapat:

1. Melakukan gerakan langkah dasar
2. Melakukan gerakan ayunan lengan dan tangan
3. Melakukan kombinasi gerakan langkah kaki dan ayunan lengan dan tangan

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### I. Kegiatan Pendahuluan

1. Guru membariskan siswa di lapangan kemudian membuka pembelajaran dengan salam dilanjutkan berdoa bersama setelah itu diadakan presensi
2. Guru memimpin pemanasan dengan cara diberi permainan anak tanpa alat yaitu permainan anak ayam dan burung elang serta permainan jangan bertiga

#### II. Kegiatan Inti

1. Guru mendemonstrasikan gerakan langkah dasar yaitu langkah kaki ke depan ,ke kaki ke belakang, langkah kaki ke samping kanan dan kiri
2. Guru mendemontrasikan gerakan ayunan lengan dan tangan ke depan,ke belakang,ke samping kanan dan kiri
3. Guru mendemontrasikan kombinasi gerakan langkah kaki dan ayunan tangan dan lengan dengan atau tanpa musik

#### III. Kegiatan Penutup

1. Guru bersama siswa melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung
2. Guru memimpin siswa untu berdoa setelah pembelajaran

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap  
Keaktifan siswa dalam melakukan pembelajaran
2. Penilaian pengetahuan  
Menjawab pertanyaan yang diberikan oleh guru tentang pembelajaran yang diberikan
3. Penilaian ketrampilan  
Siswa melakukan gerakan-gerakan yang dicontohkan oleh guru.

Sragen, 7 April 2021  
Calon KS Penggerak

**Nur Mulyati,S.Pd**

NIP. 19680626 198806 2 002

