

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN RPP PJOK
DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SDN 3 SUKAM
Kelas / Semester : 6 /1
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola
Besar. Materi Pokok : Sepak Bola
Pertemuan ke : 1
Alokasi waktu : 2 x 35 Menit

A. KOMPETENSI DASAR

- 3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional
- 4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Setelah membaca PPT dan mengamati video, siswa dapat menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola dengan benar
- Melalui pengamatan Video, siswa dapat mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola dengan benar

C. SUMBER BELAJAR

- <https://www.youtube.com/watch?v=RacKUvX8Dsc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=9ov2QFkZUoo>
- Buku PJOK Kelas VI

D. MEDIA PEMBELAJARAN

- Laptop
- Smarphone
- Watshapp, Google Form. Youtube

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> - Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, dan aplikasi lainnya (Orientasi). - Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen melalui link google https://forms.gle/Bb4WyizV9zyw5azD7 yang di isi sebelumnya oleh siswa (Disiplin) - Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi) - Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru melalui (Whatsapp Grup).</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup Whatsapp (Creativity and innovation). https://www.youtube.com/watch?v=RacKUvX8Dsc - <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola (Critical Thinking and problem solving) - <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication) - <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola - <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video atau foto gerakan 	50 Menit

	anak nya dan mengirimkannya di WA Grup kelas Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.	
--	--	--

Kegiatan Penutup	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingi orang tua Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	10 menit
-------------------------	---	-----------------

F. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatsapp Grup)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Ciamis, September 2020
Guru Kelas PJOK

LILIS NANI RUKHIYANI S.Pd
NIP. 197208121996031005

CEPI FIRMANSYAH S.Pd