

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SDN 8 Suwawa
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas /Semester	: 6/ Ganjil
Tema	: Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar
Sub Tema	: Gerak Menendang Bola
Pembelajaran ke-	: 1
Alokasi Waktu	: 10 Menit
Kompetensi Dasar	: 3.1 Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan Manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional 4.5 Mempraktekkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks dan tanya jawab, siswa dapat menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar menendang bola dalam permainan bola sepak bola
2. Melalui pengamatan gerakan yang dilakukan oleh guru, siswa dapat melakukan gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan salam dan menanyakan kabar serta mengecek kehadiran siswa. 2. Guru meminta salah satu siswa untuk memimpin doa 3. Guru mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dibelajarkan 4. Guru menyampaikan tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 5. Guru menyampaikan tehnik penilaian 	15 menit
Kegiatan inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa membaca teks tentang gerak menendang bola 2. Siswa dan guru melakukan tanya jawab 3. Siswa mengamati gerak menendang bola yang diperagakan oleh guru 4. Siswa dibagikan LKPD 5. Siswa diberi tugas untuk menyelesaikan permasalahan pada LKPD 6. Siswa melaporkan hasil kerja 7. Siswa diberi tugas melakukan gerak menendang bola 	180 menit

	8. Guru memberikan penguatan terhadap gerakan yang telah dilakukan oleh siswa.	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran. 2. Siswa bersama guru melakukan refleksi 3. Guru menyampaikan materi pembelajaran selanjutnya 4. Pembelajaran ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	15 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap: Lembar Observasi
2. Penilaian Pengetahuan: Tes
3. Penilaian Keterampilan: Unjuk

Mengetahui
Kepala Sekolah



Achmad Mansyur Wantogia, S.Pd
NIP. 196511281989021002

Suwawa, 05 Januari 2022
Guru PJOK

Badrun
Badrun, S.Pd

Lampiran Lembar Penilaian

1. Lembar Observasi Saikap

NO	Nama Peserta Didik	Butir Sikap					Jumlah Skor	Skor Sikap	Predikat
		1	2	3	4	5			

Butir Sikap yang dinilai

1. Berdoa sebelum dan sesudah pembelajaran
2. Kerjasama
3. Disiplin
4. Tanggung jawab
5. Percaya diri

Catatan :

Aspek perilaku dinilai dengan kriteria :

100 = Sangat Baik

75 = Baik

50 = Cukup

25 = Kurang

Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria

$$= 100 \times 5 = 500$$

Skor sikap = jumlah skor dibagi jumlah sikap yang dinilai

$$= 500 : 5 = 100$$

Kode Nilai (Predikat) :

75,01 – 100 = Sangat Baik (SB)

50,01 – 75 = Baik (B)

25,01 – 50 = Cukup (C)

00,01 – 25 = Kurang (K)

2. Instrumen Penilaian Kompetensi Pengetahuan (Tes Tertulis)

NO	Butir Soal	Jumlah Soal	Skor	Keterangan
1	Jelaskan Pengertian permainan bola besar	1	25	
2	Sebutkan jenis permainan bola besar	1	25	
3	Sebutkan teknis dasar permainan sepak bola	1	25	
4	Sebutkan cara menendang bola	1	25	
	Skor Maksimal		100	

Kunci Jawaban

1. Permainan bola besar adalah permainan yang menggunakan bola berukuran besar dan menggunakan sarana / alat untuk memainkannya.
 2. Macam-macam permainan bola kecil adalah Sepak bola, bola voli, bola basket
 3. Teknik dasar permainan sepak bola
 - ✓ Menendang
 - ✓ Menggiring
 - ✓ Menahan
 - ✓ Menyundul
 - ✓ Menangkap (khusus penjaga gawang)
 4. Cara menendang bola
 - ✓ Menendang dengan kaki bagian dalam
 - ✓ Menendang dengan kaki bagian luar
 - ✓ Menendang dengan punggung kaki
3. Instrumen penilaian Keterampilan
- ✓ Keterampilan gerak dasar menendang bola dalam permainan sepak bola

NO 1	Aspek yang dinilai	Kualitas Gerak		
		1	2	3
1	Teknik gerak dasar menendang bola dalam permainan sepak bola			
	Jumlah skor yang di peroleh			
	Nilai akhir			

Indikator pencapaian kompetensi penilaian

- ✓ Keterampilan gerak menendang bola
 1. Sikap awal
 2. Ayunan kaki
 3. Perkenaan bola pada kaki

Pengskoran :

- ✓ Skor 3 (jika benar semua)
- ✓ Skor 2 (jika mendekati benar)
- ✓ Skor 1 (jika gerakan salah)

Lampiran Materi

Gerak dasar menendang bola

1. Menggunakan kaki bagian dalam



2. Menggunakan kaki bagian luar



3. Menggunakan punggung kaki atau kura-kura kaki

