

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(Simulasi Mengajar Guru Penggerak)

Satuan Pendidikan : SDN BABAKAN 01  
 Mata Pelajaran : PJOK  
 Kelas / Semester : 5 ( Lima ) / 1 ( Satu )  
 Materi : Permainan Sepak bola  
 Sub Materi : Gerak dasar menendang dengan kaki bagian dalam  
 Pertemuan : 1  
 Alokasi waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

KOMPETENSI INTI 3 (PENGETAHUAN)	KOMPETENSI INTI 4 (KETERAMPILAN)
3. Memahami pengetahuan factual dengan cara mengamati dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda – benda yang dijumpainya di rumah, di sekolah dan di tempat bermain	4. Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia
KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN
3.1 Memahami kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional*	3.1.1 Siswa dapat memahami dan menjelaskan variasi gerak dasar menendang dengan kaki bagian dalam sesuai dengan konsep tubuh, ruang dan usaha dan keterhubungan dalam permainan sepak bola
4.1 Mempraktikkan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional*	4.1.1 Siswa mampu mempraktikkan langkah langkah gerak dasar menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan tepat

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kelas dimulai dengan salam pembuka dilanjutkan dengan do'a. (<i>Religius dan Integritas</i>)</li> <li>Menyanyikan lagu wajib nasional Halo-halo Bandung (<i>Nasionalisme</i>).</li> <li>Melakukan apersepsi dan menjelaskan tujuan pembelajaran serta materi yang akan dipelajari.</li> <li>Sebelum melakukan kegiatan guru memimpin siswa melakukan pemanasan.</li> </ol>	3 menit
<b>Kegiatan Inti</b>  <b>Metode Pembelajaran</b>  <b>Ceramah Komando Kooperatif Learning</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Siswa mengamati video dan penjelasan guru tentang gerak dasar menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola. (<b>Mandiri</b>)</li> </ol> <p><b>Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan</li> <li>Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<i>Communication</i>)</li> </ol> <p><b>Menalar</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Siswa dibagi menjadi beberapa kelompok untuk mendiskusikan materi gerak dasar menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam (<i>Critical Thinking, Collaboration</i>)</li> <li>Guru menunjuk siswa untuk menjelaskan hasil diskusi tentang</li> </ol>	5 menit

	<p>gerak dasar menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam</p> <p>3. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan</p> <p>4. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan.</p> <p><b>Mencoba</b></p> <p>1. Dengan bimbingan guru siswa mempraktikkan gerak dasar menendang menggunakan kaki bagian dalam secara berpasangan. (<i>Creativity, Collaboration</i>)</p> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <p>1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman-temannya. (<b>Mandiri</b>)</p> <p>2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. (<i>Communication</i>)</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>1. Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai kegiatan pembelajaran yang telah dilakukan.</p> <p>2. Salam dan do'a penutup. (<b>Religius</b>)</p>	2 menit

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Penilaian sikap: observasi selama pembelajaran
2. Penilaian pengetahuan: tes tulis bentuk uraian dan tes lisan
3. Penilaian keterampilan: praktik



### LAMPIRAN PENILAIAN

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik	Memenuhi Kriteria 1	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria
2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik.				
3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik.				

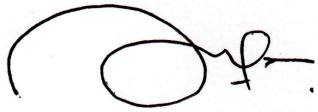
### D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Supriyanto Joko, Solo : PT Tiga serangkai pustaka mandiri, 2017
2. Internet websiteedukasi.com
3. Video gerak dasar menendang dengan kaki bagian dalam

Mengetahui  
Kepala Sekolah,  
SD NEGERI Babakan 01


  
  
**Imas Rohaeni Gani, S.Pd**  
 NIP 19620305 198109 2 002

Ciparay, 5 Januari 2022  
Guru PJOK

  
**Nur Yusuf M.S., S.Pd**  
 NIP 19820320 201001 1 014