

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(SIMULASI MENGAJAR CALON GURU PENGGERAK)**

**Oleh: Mujiadi, S.Pd.**

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 2 Nganjuk  
Kelas/ Semester : VIII / Ganjil  
Tema : Aktivitas pengembangan rangkaian gerak dominan pada senam lantai  
Sub Tema : Penguasaan pengetahuan dan praktik variasi dan kombinasi gerak dominan pada senam lantai guling depan dan guling belakang berupa gerakan teknik sikap awal, sikap saat guling depan dan guling belakang dan sikap akhir saat selesai melaksanakan guling)  
Alokasi Waktu : 10 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

- Peserta didik dapat melakukan gerak rangkaian guling ke depan dengan teknik yang benar
- Peserta didik dapat melakukan gerak rangkaian guling ke belakang dengan teknik yang benar
- Peserta didik dapat melakukan gerak rangkaian kombinasi guling depan dan guling belakang dengan teknik yang benar

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**Kegiatan Pendahuluan (2 menit)**

- Salah satu peserta didik memimpin do'a,
- Salah satu peserta didik memimpin pemanasan,
- Guru memberi salam.
- Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik.
- Guru memeriksa kehadiran siswa / absensi
- Guru memberikan motivasi dan menyampaikan tujuan dan materi pembelajaran terkait dengan materi yang akan diajarkan.
- Guru melakukan apersepsi.

**Kegiatan Inti (6 menit)**

- Peserta didik mengamati materi yang telah dijelaskan guru.
- Guru mempersilahkan peserta didik untuk mengamati praktik gerakan senam lantai guling depan dan guling belakang dalam bentuk tayangan LCD.



- Peserta didik mendemonstrasikan rangkaian gerakan guling depan dan guling belakang dengan membuat 4 kelompok.
- Guru mengamati dan membantu peserta didik yang kurang mampu melaksanakan kegiatan praktik guling depan dan guling belakang.
- Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk melakukan tanya jawab terkait dengan materi senam lantai guling depan dan guling belakang.
- Guru menunjuk 2 peserta didik dari 4 kelompok yang paling mampu melaksanakan kegiatan praktik guling depan dan guling belakang untuk menjadi contoh sekaligus pemandu teman kelompoknya yang kurang mampu.
- Peserta didik mendapatkan umpan balik setelah melaksanakan praktik gerakan senam lantai guling depan dan guling belakang dari teman sejawat dan guru.
- Guru memberikan apresiasi kepada peserta didik
- Guru memberi tugas kepada siswa dan dikumpulkan pada pertemuan berikutnya.

**Kegiatan Penutup (2 menit)**

- Guru merefleksi kembali terkait dengan materi senam lantai guling depan dan guling belakang.
- Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari pada minggu berikutnya.
- Guru menutup dengan salam.

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

- Penilaian sikap : Melakukan pengamatan saat pelaksanaan diskusi
- Penilaian pengetahuan: Soal post tes secara lisan atau tulis
- Pengetahuan ketrampilan: Praktik rangkaian kombinasi gerakan guling depan dan belakang

Mengetahui  
Asesor

Nganjuk, Juli 2021  
Calon guru penggerak

MUJIADI, S.Pd.  
NIP 19710612200604 1015