

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 9 Binjai
Mata Pelajaran/ Tema	: PJOK/ Aktivitas pengembangan variasi dan kombinasi gerak spesifik pada permainan bola besar
Kelas/ Semester	: VII (Tujuh)/ Ganjil
Materi Pokok	: Teknik dasar melempar/menangkap dalam permainan bola basket
Alokasi Waktu	: 3 x 40 Menit

### 1. Tujuan Pembelajaran :

Setelah mempelajari materi ini, peserta didik dapat :

- Memahami permainan bola basket
- Memahami gerak dasar permainan bola basket, antara lain :
  - Teknik menggiring (dribbling)
  - Teknik melempar/menangkap (passing/catching)
  - Teknik pivot
  - Teknik menembak (shooting)
  - Teknik rebound
- Melakukan permainan kombinasi gerak dasar bola basket

### 2. Langkah Langkah Kegiatan Pembelajaran

#### PENDAHULUAN (15 Menit )

- 1) Peserta didik merespon salam dari guru, kemudian berdoa Bersama yang dibawakan salah seorang siswa
- 2) Guru mengabsen kehadiran peserta didik
- 3) Guru mengajukan pertanyaan pertanyaan yang mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari
- 4) Peserta didik menyimak penyampaian guru tentang tujuan pembelajaran, kompetensi dasar, dan indikator yang disampaikan oleh guru.

#### INTI ( 90 MENIT )

##### 1) Pemberian Motivasi dan Rangsangan (*Stimulasi* )

- Peserta didik mengamati video gerak dasar permainan bola basket di depan kelas
- Peserta didik memahami gerakan teknik melempar/menangkap (passing/catching) dalam permainan bola basket.

##### 2) Pertanyaan dan identifikasi masalah (*Problem statement*)

- a) Guru memberikan kesempatan pada peserta didik mengamati gambar dan mengidentifikasi sebanyak mungkin gerak dasar permainan bola basket
- b) Berdasarkan data, gambar dan informasi yang dikumpulkan dalam diskusi, peserta didik dapat menyimpulkan gerak dasar permainan bola basket dapat

digunakan dengan kedua tangan dan satu tangan dan bukti sesuai dengan video yang ditampilkan

c) Guru memantau kelompok siswa yang mengalami kesulitan

3) Pembuktian (*Verification*)

- Perwalikan kelompok mempersentasikan hasil diskusi kelompok
- Kelompok yang lain akan menanggapi hasil diskusi kelompok yang tampil
- Peserta didik mengumpulkan hasil kerja kelompoknya

4) Menyimpulkan (*Generalization*)

- Guru Bersama peserta didik Bersama sama menyimpulkan pembelajaran tentang gerak dasar permainan bola basket

**PENUTUP (15 MENIT)**

- 1) Peserta didik Bersama guru merefleksikan pembelajaran gerak dasar permainan bola basket
- 2) Peserta didik diberikan kesempatan untuk menanyakan hal-hal yang belum dipahami.
- 3) Peserta didik dan guru menutup kegiatan pembelajaran dengan berdoa Bersama dan salam

**PENILAIAN PEMBELAJARAN**

Sikap (Spritual & sosial) :

Teknik	: Observasi
Bentuk Intrumen	: lembar observasi
Butir Intrumen	: Terlampir

Pengetahuan :

Teknik	: Tes Tertulis
Bentuk Intrumen	: Pilihan berganda
Butir Intrumen	: Terlampir

Keterampilan :

**“Mempraktekkan teknik melempar/menangkap (passing/catching) dalam permainan bola basket”**

Binjai, 17 November 2021

Guru Penjasorkes

M. DIRHAM SIREGAR, S.Pd

NIP. 19740319 200604 1 005

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)**

Nama kelompok :  
Ketua :  
Sekertaris :  
Anggota :

Melakukan gerakan spesifik melempar/menangkap dalam permainan bola basket, yaitu?

- 1) Teknik melempar bola dengan kedua tangan dari arah atas kepala :  
Buktinya :  
1 .....  
2.....
  
- 2) Teknik melempar bola didepan dada menggunakan dua tangan :  
Buktinya :  
1.....  
2.....
  
- 3) Teknik melempar bola dengan memnatulkan bola untuk menghindari hadangan lawan :  
Buktinya :  
1.....  
2.....
  
- 4) Variasi melempar dan menangkap :  
Buktinya :  
1.....  
2.....

Ketua

Binjai, 8 November 2021  
Sekertaris

.....

.....