

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
DALAM JARINGAN (DARING)**

Nama Sekolah : SMP
Mata Pelajaran : Penjaskesrek
Kelas/Semester : VII/I (Satu)
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Sepak Bola)
Alokasi Waktu : 1 x 2 x 40 Menit (1 Kali Pertemuan)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan pengertian dan asal-usul sepak bola
2. Mengetahui berbagai gerak dasar permainan sepak bola.

3. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Awal

- a. Guru membuka kegiatan pembelajaran dengan memposting salam, mengucapkan syukur, menyapa dan memotivasi siswa, serta mengecek kehadiran siswa melalui komentar siswa pada posting-an pembuka. (melalui WA Grup)
- b. Guru mensosialisasikan pencegahan penularan Covid-19 dengan cara menghimbau siswa agar tetap di rumah saja.
- c. Guru menyampaikan judul sub bab materi yang akan dipelajari "PERMAINAN SEPAK BOLA".
- d. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.

2. Kegiatan Inti

- a. Guru memposting materi pembelajaran dalam bentuk file di google class Room.
- b. Siswa melihat materi yang diposting oleh guru di google class Room. (\pm 10 menit)
- c. Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk bertanya jika ada materi yang kurang dipahami.
- d. Guru menjawab pertanyaan siswa.
- e. Guru memposting pertanyaan dalam bentuk LKPD.
- f. Siswa mengerjakan LKPD di rumah.

3. Kegiatan Penutup

- a. Guru menutup kegiatan pembelajaran dengan mengucapkan salam.
- g. Guru mengecek dan menilai hasil kerja siswa (Hasil kerja siswa berupa photo jawaban yang dikirim ke guru melalui google class Room).

4. Media dan Sumber Pembelajaran

Media pembelajaran : smartphone, notebook, dan buku tulis
Sumber Pembelajaran : video , buku pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan kelas VII hal. 1 – 23. Kemendikbud.

5. Metode Pembelajaran

Metode pembelajaran : Dalam Jaringan (Daring)

6. Penilaian

1. Sikap disiplin dan semangat siswa belajar di rumah
2. Pengetahuan
3. Jujur

Kerinci Kanan, 1 Juli 2020

Mengetahui
Kepala Sekolah SMPN 6 Kerinci Kanan

Guru Mata Pelajaran

NAZARUDDIN, S.Pd
NIP. 19670723 199403 1 004

RAHMAD HIDAYAT, S.Pd
NIP. 19870103 201102 1 001

MODUL PJOK

Nama Sekolah : SMP NEGERI 6 KERINCI KANAN
Mata Pelajaran : Penjas kesrek
Kelas/Semester : VII/I (Satu)
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Sepak Bola)
Alokasi Waktu : 1 x 2 x 40 Menit (1 Kali Pertemuan)
Tujuan Pembelajaran : 1. Menjelaskan pengertian dan asal-usul sepak bola
2. Mengetahui berbagai gerak dasar permainan sepak bola.

Pertemuan 1

1. Langkah-langkah pembelajaran
 - a. Mengamati dan memberikan pendapatmu



1. Amatilah gambar lapangan bola

2. Berapakah ukuran panjang dan lebar lapangan sepak bola
3. Berapakah jarak tendangan pinalti

2. Materi pembelajaran

1. Pengertian sepak bola adalah permainan 2 tim yang terdiri dari 11 lawan 1, dengan durasi waktu 45 menit sedangkan asal-usul sepak bola bahwasannya yang pertama kali menciptakan peraturan sepak bola adalah Negara Inggris
2. perlengkapan permainan sepak bola terutama ada lapangan dan bola
3. Aktivitas pembelajaran gerak spesifik permainan sepak bola
 - a. Aktivitas pembelajaran prinsip dasar menendang bola
 - 1) Aktivitas pembelajaran menendang dengan menggunakan kaki bagian dalam
 - 2) Aktivitas pembelajaran menendang dengan menggunakan punggung kaki
 - 3) Aktivitas pembelajaran gerak spesifik menendang dengan menggunakan punggung kaki bagian dalam
 - 4) Aktivitas pembelajaran menendang dengan menggunakan punggung kaki bagian luar
 - b. Aktivitas pembelajaran menahan bola yang bergulir di tanah dengan kaki bagian dalam.
 - 1) Aktivitas pembelajaran gerak spesifik menghentikan bola yang bergulir di tanah dengan kaki bagian dalam
 - 2) Aktivitas pembelajaran gerak dasar menghentikan bola dengan kura-kura kaki
 - c. Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran menendang dan menghentikan bola
 - 1) Aktivitas pembelajaran gerak dasar menendang dan menahan bola berpasangan
 - 2) Aktivitas pembelajaran gerak dasar menendang dan menahan bola berkelompok
 - a) Aktivitas pembelajaran 1 : bermain 2 lawan 1
 - b) Aktivitas pembelajaran 2 : bermain 3 lawan 1
 - c) Aktivitas pembelajaran 3 : bermain 3 lawan 1
 - d) Aktivitas pembelajaran 4 : bermain 3 atau 4 pemain
 - d. Aktivitas pembelajaran gerak dasar menggiring bola (dribbling)
 - 1) Aktivitas pembelajaran gerakan dasar bola dengan kaki bagian dalam
 - 2) Aktivitas pembelajaran dasar menggiring bola dengan kaki bagian luar
 - 3) Aktivitas pembelajaran gerak dasar menggiring bola dengan punggung kaki
 - 4) Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerakan menggiring bola (dribbling)
 - a) Aktivitas pembelajaran menggiring bola berpasangan dan berhadapan dengan jarak kurang lebih 5 – 7 meter.
 - b) Aktivitas pembelajaran menggiring bola dengan berlari berantai memutar bendera dalam bentuk kelompok.
 - c) Aktivitas pembelajaran menggiring bola mengikuti gerakan teman yang di depan.
 - d) Aktivitas pembelajaran lomba dalam menggiring bola melewati bendera yang dipasang zig-zag.
 - e) Aktivitas bermain sepak bola dengan menggunakan peraturan dimodifikasi.

LKPD

1. Tulislah apa yang kalian pelajari tentang pengertian dan asal-usul sepak bola.
2. Tulislah bagaimana teknik dasar menendang bola dengan kaki bagian dalam dan luar yang benar
3. Tulislah bagaimana teknik dasar menahan bola dengan kaki bagian dalam dan luar yang benar
4. Tulislah bagaimana teknik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan luar yang benar

Nb. B isa membuka buku pendidikan jasmani kelas VII pada halaman 1-23.

NO	NAMA	NILAI KEGIATAN YANG DILAKUKAN		NILAI AKHIR
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				