

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Nama Satuan Pendidikan	: SD Negeri 3 Suangi Timur
Mata Pelajaran/Tema	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: IV/Ganjil
Materi Pokok	: Permainan Bola Becil (Bola Kasti)
Alokasi Waktu	: 8x35 menit (2xPertemuan)

1. Tujuan Pembelajaran

Setelah siswa belajar tentang permainan bola kasti, siswa diharapkan :

- Mampu memahami tehnik dasar permainan bola kasti, yaitu lempar tangkap bola, memukul bola, berjalan dan berlari menuju posisi yang benar sambil menghindar dengan semangat kerja keras, pantang menyerah dan kerjasama yang baik
- Mampu melakukan gerakan tehnik dasar permainan bola kasti, yaitu lempar tangkap bola, memukul bola, berjalan dan berlari menuju posisi yang benar sambil menghindar.
- Mampu melakukan permainan bola kasti sederhana yang dimodifikasi.

2. Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran

2.1. Alat dan Bahan

2.1.1. Alat :

- Kayu pemukul,
- Bola kasti,
- Lapangan,
- Peluit,
- Bendera pojok

2.1.2. Bahan :

- Buku siswa PJOK halaman hal 29-35,
- Video permainan bola kasti

2.2. Kegiatan Pembelajaran

2.2.1 Kegiatan Pendahuluan

- Guru mengajak anak untuk berbaris;
- Guru mengucapkan salam;
- Guru menanyakan kabar siswa;
- Guru menanyakan kesiapan siswa untuk belajar;
- Guru mengajak siswa berdoa;
- Guru mengisi daftar hadir siswa;
- Guru menyampaikan materi pelajaran yang akan dipelajari;

- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran;
- Guru memberikan motivasi dan saran-saran;
- Guru mengajak siswa untuk melakukan kegiatan pemanasan dan peregangan otot dan persendian;
- Guru mengajak siswa bernyanyi “di sini senang di sana senang”;

2.2.2 Kegiatan Inti

a. Pertemuan pertama

- Guru melakukan apersepsi tentang materi permainan bola kasti;
- Guru mengeksplorasi pengetahuan siswa dengan mengajak diskusi dan tanya jawab tentang teknik dasar permainan bola kasti;
- Guru mendemonstrasikan teknik dasar melempar dan menangkap bola pada permainan bola kasti;
- Siswa dengan bimbingan guru secara berpasangan mencoba melakukan teknik dasar melampar dan menangkap bola di tempat untuk permainan kasti;
- Siswa secara berkelompok dengan bimbingan guru berlomba melakukan teknik dasar menangkap bola;
- Guru dan siswa berdiskusi tentang teknik dasar lempar tangkap bola permainan bola kasti.

b. Pertemuan kedua

- Guru melakukan apersepsi tentang teknik dasar lempar tangkap bola yang pernah dipelajari pada pertemuan sebelumnya;
- Guru mendemonstrasikan cara beralan atau berlari menuju posisi yang benar dalam permainan bola kasti;
- Siswa secara bergiliran mencoba melakukan gerakan berjalan atau berlari menuju posisi yang benar;
- Guru mendemonstrasikan cara menghindar dari lemparan dalam permainan bola kasti;
- Siswa dengan bimbingan guru secara bergiliran mencoba melakukan gerakan menghindar dari lemparan bola;
- Siswa dengan bimbingan guru mencoba melakukan permainan bola kasti sederhana yang dimodifikasi;
- Guru melakukan penilaian afektif, kognitif dan psikomotorik selama kegiatan berlangsung.

2.2.3 Kegiatan Penutup

- Guru dan siswa melakukan gerakan pendinginan;
- Guru mengajak untuk merefleksikan tehnik dasar lempar tangkap, berjalan dan berlari serta menghindar dalam permainan bola kasti;
- Guru dan siswa bernyanyi “ senin selasa rabo”
- Guru memberikan pesan-pesan dan menyampaikan informasi tentang materi yang akan dipelajari pada pertemuan berikutnya.
- Guru dan siswa berdo’a bersama sama sebagai penutup pelajaran.

2.3 Penilaian

a. Tehnik penilaian :

- Pengamatan untuk mengetahui sikap siswa selama pembelajaran;
- Penilaian melalui tanya jawab untuk mengetahui tingkat peahaman siswa
- Unjuk kerja untuk mengetahui tingkat kemampuan siswa melakukan tehnik dasar permainan bola kasti

b. Format penilaian Psikomotorik

No	Nama Siswa	Melempar Bola				Menangkap Bola				Nilai
		Sangat Baik	Baik	Cukup	Kurang	Sangat Baik	Baik	Cukup	Kurang	
1	A									
2	B									
3	C									

Mangetahui
Kepala Sekolah

Lombok Timur, 9 November 2021
Guru PJOK

= MUSTIKAH, S.Pd =
NIP. 198512032009011006

= MUSTIKAH, S.Pd =
NIP. 198512032009011006