

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 1 WANADRI

Mata Pelajaran : PJOK

Kelas / Semester : 2 / Ganjil

Materi Pokok : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Lokomotor

Sub Materi Pokok : Gerakan berjalan,berlari,melompat dan meloncat

Alokasi Waktu : 10 Menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN :**

1. Penguasaan pengetahuan pola gerak dasar lokomotor
2. Mempraktikan Gerak dasar lokomotor

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

#### **1. PENDAHULUAN**

- Guru memberi salam kepada siswa di awal pelajaran.
- Guru memimpin berdoa di awali dengan bernyanyi.
- Guru meyebutkan salam PPK dan tepuk PPK.
- Guru mengecek kehadiran siswa.
- Guru memberikan penjelasan tentang materi yang akan di lakukan.

#### **2. KEGIATAN INTI**

- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran gerak dasar lokomotor (berjalan,berlari, melompat,meloncat)
- Guru bertanya tentang apa itu gerak lokomotor
- Peserta didik mengamati gambar gerak dasar lokomotor yang ada di papan tulis.

- Kemudian guru menjelaskan satu persatu gerak dasar lokomotor berjalan,berlari,melompat,meloncat.
- Kemudian guru menempel gambar gerak lokomotor menirukan binatang
- Siswa di suruh memilih Gerakan lokomotor sesuai gambar di papan tulis.
- Guru menjelaskan kesimpulan tentang pelajaran gerak dasar lokomotor

### 3. PENUTUP

- Pelajaran ditutup dengan berdoa Bersama sama

### 4. PENILAIAN

- Pengetahuan : Instrumen Soal
- Keterampilan : Mempraktikan gerak dasar lokomotor

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru PJOK

SUTARMAN,S.Ag  
NIP.196207011984051004

ARIF SUPRIYADI  
NIP. 198204042009031011