

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMK Negeri 1 Nainggolan
Kelas/Semester	: XI / 1 (Ganjil)
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olah Raga Dan Kesehatan
Tema/Topik	: Menyusun Strategi Penyerangan Permainan Bola Besar
Sub Tema/Sub Topik	: Strategi Penyerangan Permainan Sepakbola
Pembelajaran ke	: 4
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran:

Setelah mengikuti pembelajaran peserta didik diharapkan mampu:

1. Memahami berbagai macam tehnik dasar permainan sepak bola.
2. Memahami pola penyerangan dalam permainan sepak bola.
3. Melakukan tehnik dasar permainan sepak bola dengan baik dan benar.

B. Kegiatan Pembelajaran

KEGIATAN	DISKRIPSI	WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Melakukan Pembukaan dengan memberi salam, dilanjutkan mengajak peserta didik berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing. (<i>Orientasi</i>)• Mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan pengalaman peserta didik tentang permainan sepakbola. (<i>Apersepsi</i>)• Memberikan gambaran manfaat mempelajari materi permainan sepakbola dalam kehidupan sehari-hari. (<i>Motivasi</i>)• Dilanjutkan dengan pemanasan agar peserta didik terkondisikan dengan materi yang akan diajarkan dengan perasaan senang.	2 menit
<i>(Sintak Model Discovery Learning)</i>		
Inti	<ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengamati gambar dan/atau video permainan sepakbola• Peserta didik diminta untuk mengamati pola penyerangan permainan sepakbola melalui video• Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya atau memberikan pendapat tentang video permainan sepakbola• Guru memberikan jawaban dan memberikan kesimpulan tentang tehnik penyerangan permainan sepakbola• Mempraktekkan permainan dengan pola penyerangan permainan sepakbola dengan peraturan yang dimodifikasi	6 menit

<p>Penutup</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan resume (Creativity) tentang teknik teknik penyerangan permainan sepak bola dan hal-hal yang muncul selama pemberlajaran. • Memberikan umpan balik dan penugasan pada peserta didik • Guru membuat kesimpulan materi pola penyerangan permainan sepakbola • Guru memberikan penugasan terkait pembelajaran hari ini dan pembelajaran yang akan datang • Guru menugaskan salah seorang peserta didik untuk memimpin doa sesuai agama dan kepercayaan masing-masing • Peserta didik Kembali kelas dengan tertib dan peserta didik yang bertugas mengembalikan peralatan yang di pergunakan selama pembelajaran 	<p>2 Menit</p>
-----------------------	---	-----------------------

Sumber/Media Pembelajaran:

Sumber Pembelajaran:

- Buku Guru PJOK Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2016
- Buku Siswa PJOK Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia 2016
- <https://guruberbagi.kemdikbud.go.id>

Media Pembelajaran:

- Gambar dan/atau Video Permainan Sepakbola
- Bola = 6 buah
- Peluit
- Cone

Penilaian (Terlampir)

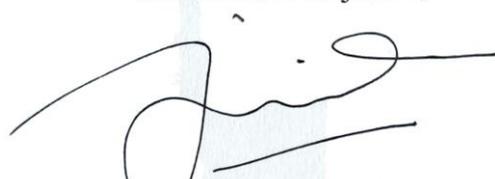
- Penilaian sikap dibuat dengan catatan jurnal selama pembelajaran berlangsung
- Penilaian Pengetahuan: Tes Tertulis
- Penilaian Keterampilan: Tes Praktik

Mengetahui
Kepala SMK Negeri 1 Nainggolan



Drs. Jawasri Simbolon, M.M.
NIP. 19620302 198703 1 004

Nainggolan, Juli 2021
Guru Mata Pelajaran ,



Joiko Butarbutar, S.Pd.
Nip. 19820509 201001 1 035

C. Penilaian

1. Penilaian sikap

Selama proses pembelajaran, guru mengamati sikap, sopan santun berbicara dan berkomentar dan memberikan pendapat dengan etika yang dilakukan siswa.

Keterangan:

Berikan tanda cek (\checkmark) pada kolom yang sudah disediakan, setiap peserta ujian menunjukkan atau menampilkan perilaku yang diharapkan.

Aspek yang Diukur	Deskripsi Sikap yang Diukur	BT	MT	TN
1. Disiplin	Hadir tepat waktu			
	Selesai tepat waktu			
2. Sopan santun	Memberikan pendapat dengan santun			
	Memberikan tanggapan dengan santun			
	Tidak meninggalkan pembelajaran sebelum selesai.			
3. Tanggung jawab	Menyelesaikan tugas yang diterima			
	Tidak mencari cari kesalahan teman			
	Saling menghargai			
	Mau mengakui kesalahan yang dilakukan			

Keterangan:

- a. BT : Belum Tampak
- b. MT : Mulai Tampak
- c. TN : Tampak Nyata

2. Penilaian Pengetahuan

Jawab secara lisan atau tulisan, pertanyaan-pertanyaan mengenai Pola penyerangan dalam permainan sepak bola.

INSTRUMEN KISI-KISI PENILAIAN PENGETAHUAN

No	Kompetensi Dasar	Indikator Esensial	Level Pengetahuan	Jumlah Butir	No Soal	Pen-skoran
1.	Menentukan variasi pola penyerangan permainan bola besar	a. Menyebut pola penyerangan dalam bentuk formasi dalam permainan sepakbola	C-1	1	1	Skor 3, jika jenis disebut secara lengkap Skor 2, jika jenis disebut secara kurang lengkap Skor 1, jika jenis disebut tidak lengkap
		b. Menjelaskan berbagai kegunaan pola penyerangan dalam permainan sepakbola	C-3	1	2	Skor 4, jika penjelasan benar dan lengkap Skor 3, jika penjelasan benar tetapi kurang lengkap Nilai2, jika sebagian penjelasan tidak benar dan kurang lengkap Skor 1, jika hanya sebagian penjelasan yang benar dan tidak lengkap
		c. Menjelaskan cara melakukan penyerangan dalam permainan sepakbola	C-3	1	3,4,5	Skor 4, jika urutan benar dan lengkap Skor 3, jika urutan benar tetapi kurang lengkap Nilai2, jika sebagian urutan tidak benar dan kurang lengkap Skor 1, jika hanya sebagian urutan yang benar dan tidak lengkap

3. Penilaian Keterampilan

INSTRUMEN KISI-KISI PENILAIAN KETERAMPILAN

No	Kompetensi Dasar	Indikator Esensial	Uraian Gerak	Pen-skoran
1.	Mempraktikkan keterampilan penyerangan permainan sepakbola	a. Posisi dan sikap awal	1. Penempatan posisi awal sebelum melakukan penyerangan terhadap pertahanan lawan	Skor 4, jika seluruh uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 3, jika tiga uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 2, jika hanya dua uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 1, jika hanya satu uraian gerak dilakukan dengan benar
		b. Pelaksanaan gerakan	1. Penguasaan posisi sesuai dengan formasi penyerangan permainan sepakbola	Skor 4, jika seluruh uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 3, jika tiga uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 2, jika hanya dua uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 1, jika hanya satu uraian gerak dilakukan dengan benar
		c. Posisi dan sikap akhir	1. Penempatan posisi setelah selesai melakukan penyerangan terhadap pertahanan lawan	Skor 4, jika seluruh uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 3, jika tiga uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 2, jika hanya dua uraian gerak dilakukan dengan benar Skor 1, jika hanya satu uraian gerak dilakukan dengan benar

Lampiran 1: Materi Pembelajaran

Pola Penyerangan Permainan Sepakbola

Pola penyerangan sepak bola merupakan strategi yang disusun untuk menyerang daerah lawan dan memasukkan bola ke gawang lawan agar tercipta sebuah poin/angka. Pola penyerangan ini memiliki tujuan agar terjadi sebuah goal dalam jumlah yang banyak sehingga permainan sepak bola dapat dimenangkan.

Pola penyerangan dalam permainan sepak bola akan berjalan dengan baik apabila daya tahan maupun stamina setiap pemain kuat. Tidak hanya itu saja, adapula faktor penunjang lain seperti penguasaan teknik, teknik pengontrolan bola dan kerjasama tim juga ikut mendukung pola penyerangan ini. Pola penyerangan sepak bola harus disusun dengan matang agar lawan mendapatkan tekanan sehingga bola tidak dapat direbut.

Pola penyerangan dalam permainan sepak bola dapat dibagi menjadi beberapa jenis. Setiap jenis pola penyerangan sepak bola memiliki susunan yang berbeda beda. Setiap jenis pola memiliki kegunaan masing masing.

Berikut beberapa jenis pola penyerangan dalam permainan sepak bola :

1. Pola Gerakan Tersusun

Pola penyerangan dalam permainan sepak bola dapat dilakukan dengan gerakan tersusun. Gerakan tersusun merupakan jenis pola penyerangan sepak bola yang disusun menurut posisi pemainnya. Setiap pemain memiliki posisinya masing masing sehingga strategi ini dapat disebut free role play. Contohnya seorang pemain berada dalam posisi gelandang tengah maka tugasnya berada di area tengah lapangan sehingga ia tidak boleh meninggalkan tempatnya tersebut.

Dengan posisinya tersebut ia tidak dapat mundur kebelakang ataupun maju kedepan. Sistem ini berlaku untuk posisi setiap pemain. Posisi tersebut misalnya sayap kanan, sayap kiri, bek, dan sebagainya. Pola penyerangan sepak bola ini harus dilatih lebih matang agar tim dapat melewati pertahanan lawan dan dapat mencetak goal. Pola yang harus diperhatikan meliputi tendangan penjur, tendangan bebas, tendangan pertama maupun lemparan kedalam.

2. Pola Untuk Menghadapi Pertahanan Rapat

Dalam beberapa kasus sering kali kita temukan pemain lawan memberikan perlawanan sengit. Contohnya ketika mereka memasang pola pertahanan sepak bola dengan begitu rapatnya sehingga terkesan tidak ada celah. Pemain penyerang pun harus memutar otak dan berpikir bagaimana cara melewati pertahanan tersebut agar bisa mencetak gol.

Ada banyak pola penyerangan dalam permainan sepak bola yang digunakan untuk menghadapi pertahanan rapat dari lawan. Untuk menghadapinya kalian dapat mengoper bola panjang secara langsung agar lawan dapat keluar dari pertahanan yang mereka buat. Pola penyerangan sepak bola ini memang berguna untuk memancing lawan agar pertahanan mereka dapat ditembus. Pola ini memanfaatkan sayap kanan dan sayap kiri dalam mengacaukan pertahanan lawan.

3. Pola Mencari Ruang Kosong

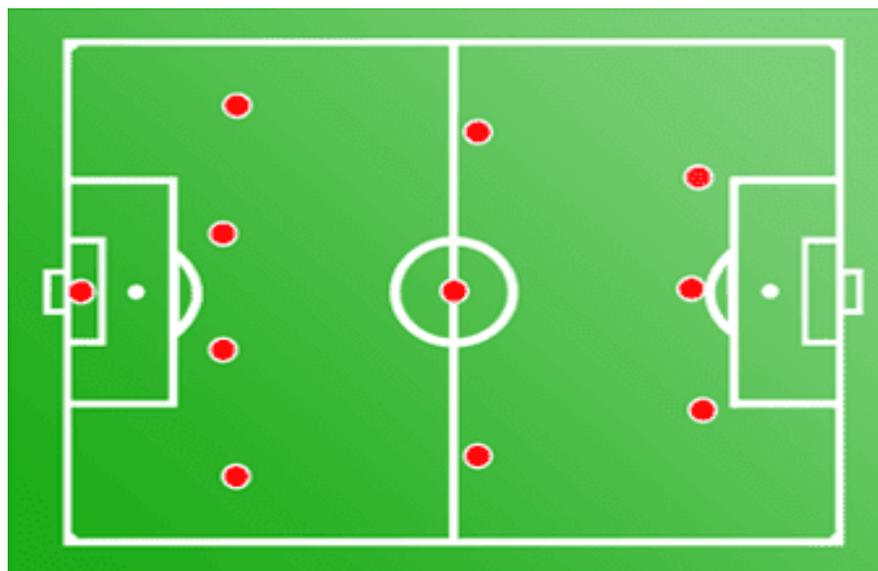
Adapula pola penyerangan dalam permainan sepak bola dengan memanfaatkan ruang kosong yang tersedia. Pola penyerangan sepak bola ini bertujuan untuk melakukan pola operan terobosan agar penyerangan dapat berjalan dengan baik. Dalam menyusun sebuah pola penyerangan dalam permainan sepak bola diperlukan hal-hal penting yang harus anda gunakan. Penyerangan tersebut memiliki tujuan agar dapat memasukkan goal kegawang lawan sebanyak mungkin. Sistem serangan tersebut dapat berjalan dengan baik apabila permainan sepak bola dapat dikuasai. Keberhasilan sebuah serangan tidak tergantung tajam atau tidak sebuah peluncaran serangan.

Menyusun pola serangan memerlukan beberapa hal seperti pemain yang membantu serangan tersebut, pemain yang dapat mengatur seragan, pemain yang dapat memancing lawan agar daerah lawan dapat diterobos, dan adanya pemain yang bertugas mencetak goal. Hal hal terseut diperlukan agar penyerangan dapat dikombinasikan dengan baik. Selain itu pemain juga harus pintar memahami kelemahan dari pemain lawan.

Formasi Penyerangan Permainan Sepakbola

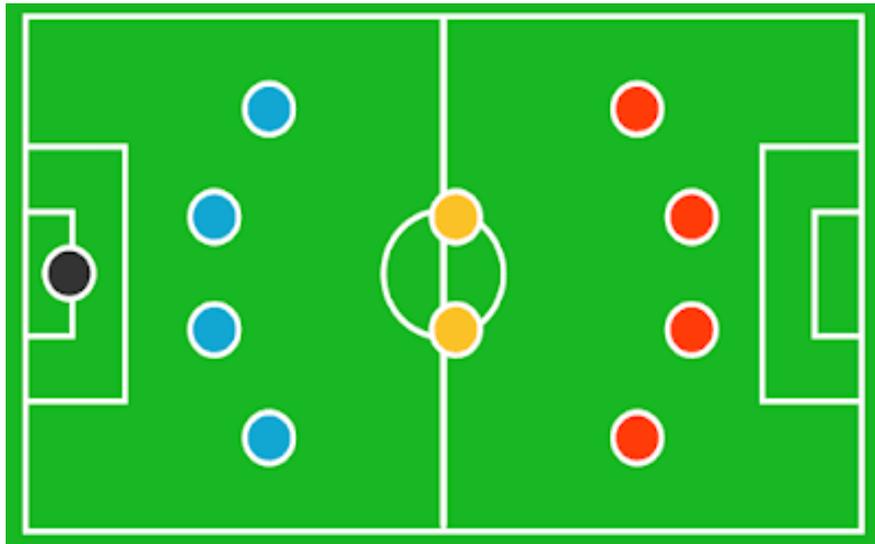
1. Tipe Formasi Penyerangan 4-3-3

Formasi menyerang dalam sepak bola memiliki peran penting dalam menentukan kemenangan. Bisa dipastikan semua kesebelasan pasti punya formasi serta strategi fleksibel untuk berhadapan dengan musuh yang spesifik. Dalam sesi kali ini saya akan memberikan contoh formasi menyerang sepak bola yang efektif.



Formasi 4-3-3 banyak dipakai oleh para klub sepak bola karena efiansinya dalam bertahan maupun menyerang. Formasi pola penyerangan sepak bola ini terdiri dari 4 pemain bek, 3 pemain gelandang dan 3 pemain penyerang. Dibagian belakang formasi terdapat satu pemain yang bertugas sebagai bek kanan, dua pemain yang bertugas sebagai poros halang dan satu pemain yang bertugas sebagai bek kiri. Formasi ini juga menempatkan gelandang kiri, gelandang kanan dan gelandang tengah dibagian tengah lapangan. Selanjutnya bagian depan formasi terdapat penyerang kiri, penyerang kanan dan penyerang tengah.

2. Tipe Formasi Penyerangan 4-2-4



Selanjutnya terdapat pola penyerangan dalam permainan sepak bola dengan formasi 4-2-4. Formasi pola penyerangan sepak bola ini terdiri dari 4 pemain bek, 2 pemain gelandang dan 4 pemain penyerang. Dibagian belakang formasi terdapat satu pemain yang bertugas sebagai bek kanan, dua pemain yang bertugas sebagai poros halang dan satu pemain yang bertugas sebagai bek kiri. Formasi ini juga menempatkan gelandang kiri dan gelandang kanan dibagian tengah lapangan. Selanjutnya bagian depan formasi terdapat dua pemain penyerang kiri luar dan dua pemain penyerang kanan luar.