

RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN
PROGRAM KHUSUS PENGEMBANGAN DIRI

Satuan Pendidikan : SLB Negeri Surakarta
Kelas/Semester : VII C 1 / II (Dua)
Materi Pokok : Menghindarkan Diri dari Bahaya Benda Panas
Kegiatan : Membuat susu hangat
Alokasi Waktu : 1 x pertemuan (2 Jam Pelajaran)

A. Tujuan Pembelajaran :

Melalui demonstrasi dari guru dan latihan berulang-ulang peserta didik dapat :

1. Memahami bahaya akibat terluka oleh air panas.
2. Membuat susu hangat dengan aman dan mandiri.

B. Pelaksanaan Program

1. Kegiatan Awal

- a. Guru dan peserta didik saling mengucapkan salam dan menyapa dengan hangat, sambil melakukan presensi kehadiran peserta didik.
- b. Guru dan siswa berdoa bersama.
- c. Guru memberi motivasi kepada peserta didik dan mengajak peserta didik mengucapkan syukur atas kesehatan yang diberikan Tuhan sehingga dapat belajar bersama dalam tatap muka di era pandemi dengan protokol kesehatan.
- d. Guru mengingatkan materi sebelumnya yaitu mengenal benda-benda panas yang bisa menjadi benda berbahaya.
- e. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yaitu dengan demonstrasi guru dan latihan berulang-ulang peserta didik dapat membuat susu hangat dengan aman dan mandiri.

2. Kegiatan Inti

- a. Guru dan peserta didik mengamati gambar luka akibat tersiram air panas dari slide power point.
- b. Peserta didik menyebutkan penyebab dari luka tersebut melalui pertanyaan yang diajukan guru.
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang bahaya benda panas dan bagaimana caranya agar dapat memanfaatkan benda panas dengan aman. Salah satunya memanfaatkan air panas dalam kegiatan membuat susu hangat.
- d. Guru dan peserta didik menyebutkan alat dan bahan yang akan digunakan dalam kegiatan membuat susu hangat. Antara lain : Susu Bubuk, Cangkir, Sendok teh, dan Air Panas.
- e. Peserta didik memperhatikan guru mendemonstrasikan cara membuat susu hangat.

Tahapan/ task analysis :

1. Memastikan semua bahan yang dibutuhkan tersedia.



2. Bukalah sachet susu dengan gunting.



3. Tuangkan isinya ke dalam cangkir



4. Buanglah bungkus susu ke tempat sampah.



5. Peganglah badan termos dengan tangan kiri dan tangan kanan memutar tutup termos untuk membuka tutup termos dengan hati-hati.



6. Letakkan tutup termos.



7. Angkat termos dengan tangan kanan di pegangan dan tangan kiri dibadan termos.



8. Tuangkan air panas ke dalam cangkir berisi susu dengan perlahan dan hati-hati. Air panas yang dituang tidak sampai penuh cukup $\frac{3}{4}$ gelas saja.



9. Letakkan termos kembali ketempatnya dengan hati-hati.



10. Ambil tutup termos dan Tutup rapat termosnya.



11. Aduk susu dan air panas menggunakan sendok dengan tangan kanan sampai larut, sedangkan tangan kiri memegang pegangan cangkir



12. Selesai.

Catatan : Saat ingin meminum susu dengan memegang pegangan cangkir dan terlebih dahulu ditiup agar suhu susu menjadi hangat.



- f. Peserta didik mempraktekkan sendiri membuat susu hangat sesuai demonstrasi guru .

3. Kegiatan Penutup

- a. Guru memberi kesempatan kepada peserta didik untuk menanggapi pembelajaran.
 - 1) Peserta didik diberi kesempatan untuk menyampaikan kesan-kesannya terhadap pengalamannya praktek membuat susu hangat.
 - 2) Peserta didik diberi kesempatan untuk mengomentari cara kerja temannya dalam membuat susu hangat.
- b. Guru dan peserta didik bersama-sama membuat kesimpulan tentang cara menghindarkan diri dari bahaya tersiram air panas agar tidak terluka pada saat membuat susu hangat.
- c. Guru memberi penguatan terhadap kinerja peserta didik dengan memberi pujian.
- d. Guru mengajak peserta didik mensyukuri perlindungan Tuhan dari bahaya benda panas dalam kegiatan pembelajaran kali ini.
- e. Guru dan peserta didik berdoa bersama untuk menutup kegiatan.

C. Metode Pembelajaran :

Ceramah plus (ceramah, demonstrasi, dan unjuk kerja)

D. Media Pembelajaran :

- 1. Power Point berisi foto tata cara membuat susu hangat dan tentang akibat benda panas.
- 2. Benda konkrit untuk praktek membuat susu hangat :
 - a. 1 sachet susu
 - b. 1 termos air panas
 - c. 1 cangkir
 - d. 1 sendoh teh

E. Penilaian

Penilaian Keterampilan

: Tes Perbuatan/Unjuk Kerja

Penilaian Pengetahuan

: Tes tertulis

Surakarta, Mei 2021

Kepala Sekolah

Guru Kelas VII C1

(Sukamto, SE, M.Pd)

(Dian Wahyuningtyas, S.Pd)

NIP. 19651006 198903 1 011