

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Tembongwah 01
Kelas / Semester : V / Ganjil
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Subtema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 10 menit
Pelaksanaan : 11 November 2021

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui permainan kartu kata siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan pendahuluan (2 Menit)

- a. Guru memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.
- b. Guru mempersiapkan proyektor dan kartu kata pola hidup sehat.
- c. Guru mengucapkan salam dan menunjuk peserta didik untuk memimpin doa .
- d. Peserta didik menyaksikan tayangan tentang hidup sehat
- e. Guru mengajukan pertanyaan apersepsi “ Apakah anak-anakku tahu apa itu hidup sehat?
- f. Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari. (Motivasi)

2. Kegiatan inti (5 menit)

- a. Kelas dibagi dalam beberapa kelompok.
- b. Guru membagikan kartu-kartu kata ke masing-masing kelompok.
- c. Secara klasikal guru menginformasikan aturan perlombaan kartu kata .
- d. Guru mengajukan pertanyaan-pertanyaan tentang penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- e. Masing-masing kelompok berlomba adu cepat maju untuk menunjukkan kartu kata yang ada sebagai jawaban dari pertanyaan yang diajukan guru.
- f. Peserta didik menentukan juara berdasarkan perolehan jawaban benar dari masing-masing kelompok.

3. Kegiatan Penutup (3 menit)

- a. Melalui bimbingan guru peserta didik membuat kesimpulan bersama yang dibuat pada papan budaya sehat dan berkomitmen melakukan budaya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Guru membuat refleksi pembelajaran

- c. Peserta didik mengerjakan soal post tes.
- d. Guru menginformasikan pembelajaran yang akan datang.
- e. Guru menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian atas materi ini terdiri dari penilaian sikap dan penilaian pengetahuan melalui post tes.

Bentuk soal : uraian

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar !

1. Sebutkan 4 perilaku / kegiatan yang mencerminkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !

Kunci Jawaban

- a. Olah raga dengan rutin.
- b. Tidak makan makanan berkolasterol tinggi.
- c. Tidak merokok.
- d. Istirahat yang cukup
- e. Dll

Penilaian

Penskoran = setiap jawaban benar skor 25

$$\text{Nilai} = \frac{\text{perolehan skor}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

Tembongwah , 9 November 2021
Kepala SDN Tembongwah 01

MUCHAMAD HAMID,S.Pd
NIP. 19730806 199903 1 008