

RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN
PROGRAM KHUSUS PENGEMBANGAN DIRI

Satuan Pendidikan	: SLB Negeri Surakarta
Kelas/Semester	: VII C 1 / II (Dua)
Materi Pokok	: Menghindarkan Diri dari Bahaya Tempat Licin
Kegiatan	: Masuk dan keluar dari kamar mandi/toilet dengan aman
Alokasi Waktu	: 1 x pertemuan (2 Jam Pelajaran)

A. Tujuan Pembelajaran :

Melalui demonstrasi dari guru dan latihan berulang-ulang peserta didik dapat :

1. Mengenali kamar mandi sebagai salah satu tempat yang berbahaya karena licin.
2. Memahami bahaya dan akibat terpeleset di tempat yang licin.
3. Mempraktekkan keluar masuk kamar mandi dengan aman dan mandiri.

B. Pelaksanaan Program

1. Kegiatan Awal

- a. Guru dan peserta didik saling mengucapkan salam dan menyapa dengan hangat, sambil melakukan presensi kehadiran peserta didik.
- b. Guru dan peserta didik saling mengucapkan salam dan menyapa dengan hangat, sambil melakukan presensi kehadiran peserta didik.
- c. Guru dan siswa berdoa bersama.
- d. Guru memberi motivasi kepada peserta didik dan mengajak peserta didik mengucap syukur atas kesehatan yang diberikan Tuhan sehingga dapat belajar bersama dalam tatap muka di era pandemi dengan pembelajaran jarak jauh.
- e. Guru mengingatkan materi sebelumnya yaitu tempat-tempat licin yang bisa menjadi benda berbahaya.

- f. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yaitu dengan melihat video guru dan latihan berulang-ulang peserta didik dapat melakukan keluar masuk dari kamar mandi dengan aman dan mandiri tanpa terpeleset.

2. Kegiatan Inti

- a. Peserta didik menyimak penjelasan guru tentang kamar mandi sebagai salah satu tempat licin yang berbahaya, dan bagaimana caranya agar dapat beraktivitas dengan aman disana.



Kamar mandi dapat menjadi tempat yang berbahaya karena banyak air dilantai, lantai yang licin karena air dapat menyebabkan kita terpeleset. Jadi kita harus berhati-hati.

- b. Peserta didik memperhatikan pemutaran video tentang bagaimana caranya keluar dan masuk kamar mandi yang lantainya licin karena air, dengan aman dan mandiri.

Tahapan task analysis keluar dan masuk kamar mandi :

- 1. Berdiri tegap di depan pintu kamar mandi.



- 2. Membuka pintu kamar mandi dengan satu tangan



3. Jangan langsung masuk.
Memperhatikan terlebih dahulu keadaan dalam kamar mandi.



4. Perhatikan jarak dari pintu ke bak mandi dan letak gayungnya.
Memikirkan cara termudah mencapai kesana dengan hati-hati



5. Berpegangan dengan tembok atau pintu di sekitar dengan dua tangan.



6. Mulai melangkahkan satu kaki ke dalam kamar mandi.



7. Kaki yang menjadi penumpu harus dicengkeram untuk mengurangi gesekan.



8. Melanjutkan dengan langkah berikutnya dan menutup pintu.

9. Melakukan keperluan di dalam kamar mandi (BAK atau BAB) bila perlu tetap berpegangan pada benda kokoh seperti tembok atau bak mandi.

10. Saat akan keluar mencari pegangan dengan tangan kiri dan membuka pintu dengan tangan kanan.



11. Melangkahkan kaki menuju keluar pintu dengan jari-jemari mencengkeram setiap melangkah sampai seluruh tubuh keluar dari pintu.



12. Berhenti sejenak didepan kamar mandi dan melepaskan pegangan, kemudian menutup pintu,



13. Membersihkan kaki sampai kering dengan keset.



- c. Peserta didik mengemukakan pertanyaan jika belum jelas.
d. Peserta didik melakukan praktek keluar masuk kamar mandi sesuai urutan task analysis yang sudah ditampilkan di video.

3. Kegiatan Penutup

- a. Guru dan peserta didik bersama-sama membuat kesimpulan tentang cara menghindari diri dari bahaya tersiram air panas agar tidak terluka pada saat membuat susu hangat.
- b. Guru memberi penguatan terhadap semangat peserta didik dengan memberi pujian.
- c. Guru mengajak peserta didik mensyukuri kesempatan yang Tuhan beri untuk belajar bersama.
- d. Guru dan peserta didik berdoa bersama untuk menutup kegiatan.

C. Metode Pembelajaran :

Ceramah plus (ceramah, demonstrasi tutorial, dan unjuk kerja)

D. Media Pembelajaran :

Video tutorial masuk dan keluar kamar mandi

E. Penilaian

Penilaian Keterampilan : Tes Perbuatan/Unjuk Kerja

Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis

Surakarta, Mei 2021

Kepala Sekolah

Guru Kelas VII C1

(Sukamto, SE, M.Pd)

(Dian Wahyuningtyas, S.Pd)

NIP. 19651006 198903 1 011