

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 001 Sangatta Selatan  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas /Semester : 1 /Ganjil  
Tema : Prosedur Gerak Dasar Lokomotor  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 Menit

### A. Tujuan Pembelajaran

- ✦ Siswa dapat menjelaskan prosedur gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.
- ✦ Siswa dapat melakukan gerak dasar lokomotor sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.

### B. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Model pembelajaran : Discovery Learning
2. Pendekatan : Scientific Learning

Deskripsi Kegiatan		Prediksi Waktu
<b>Kegiatan pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membuka pembelajaran dengan salam dan menyapa peserta didik dan dilanjutkan dengan membaca doa sesuai agama dan kepercayaan masing-masing</li><li>2. Guru mengecek kehadiran siswa dan memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran</li><li>3. Guru mengingatkan atau merepleksi kembali materi yang sudah disampaikan sebelumnya</li><li>4. Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dan menyampaikan tujuan pembelajaran</li></ol>	<b>2 Menit</b>

<p><b>Kegiatan inti</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik prosedur gerak dasar gerak dasar lokomotor yaitu gerak dasar jalan, gerak dasar lari dan gerak dasar melompat dengan cara memperlihatkan video pembelajaran dan gambar</li> <li>2. Setelah peserta didik diperlihatkan video pembelajaran dan gambar kemudian guru mempraktekkan contoh gerakan lokomotor seperti gerak jalan, lari dan lompat</li> <li>3. Peserta didik mendengarkan paparan materi yang disampaikan guru tentang pola gerak lokomotor</li> <li>4. Guru membentuk beberapa kelompok peserta didik untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang dan saling tukar informasi mengenai prosedur gerak dasar lokomotor</li> <li>5. Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar dan video yang disampaikan</li> <li>6. Peserta didik mengumpulkan informasi yang relevan untuk menjawab pertanyaan yang telah diidentifikasi melalui kegiatan</li> <li>7. Peserta didik diminta untuk memperagakan gerak dasar jalan dengan berbagai variasi seperti jalan lurus, kesamping dan kebelakang</li> <li>8. Peserta didik diminta untuk memperagakan gerak dasar lari dengan berbagai variasi seperti gerak lurus, gerak zig-zag dan gerak berbelok-belok</li> <li>9. Peserta didik diminta untuk memperagakan gerak dasar melompat dengan berbagai variasi seperti melompat kedepan, melompat kebelakang dan melompat kesamping</li> <li>10. Peserta didik diberikan lembar kerja peserta didik (LKPD) untuk diselesaikan</li> </ol>	<p><b>6 Menit</b></p>
<p><b>Kegiatan penutup</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik Membuat rangkuman/simpulan pelajaran tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan dan tanya jawab kepada peserta didik tentang pemahaman materi yang sudah disampaikan hari ini</li> <li>2. Guru memberikan kesimpulan dari pembelajaran yang telah disampaikan dan mengoreksi tugas dari peserta didik</li> <li>3. Guru mengakhiri pembelajaran dengan doa bersama dan guru mengakhiri dengan salam penutup untuk memotivasi semangat belajar peserta didik.</li> </ol>	<p><b>2 Menit</b></p>

### C. Penilaian

Spiritual	Sosial	Pengetahuan	Keterampilan
1. Ketaan beribadah 2. Berdoa sebelum dan sesudah melakukan keguatan 3. Selalu bersyukur	1. Peduli 2. Jujur 3. Disiplin 4. Tanggung jawab	Lembar kerja peserta didik(LKPD) prosedur gerak dasar lokomotor	Mempraktekkan gerak dasar lari, jalan dan melompat dengan berbagai variasi

### SKOR PENILAIAN

NILAI	PREDIKAT	RENTANG NILAI
A	Sangat baik	90-100
B	Baik	80-89
C	Cukup	75-79
D	Kurang	50-74

Sangatta 5 januari 2022

Mengetahui

Kepala Sekolah  
SDN 001 Sangatta Selatan



Syamsuddin MS S.Pd  
NIP. 197012251993061002

Guru PJOK

Suarno S.Pd Gr