

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMA NEGERI 19 MEDAN
Kelas / Semester : XI MIA / 2
Tema : Rangkaian Gerak pada Senam Lantai
Sub Tema : Penilaian Rangkaian Gerak pada Senam Lantai
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Stelah pembelajaran, selesai peserta didik diharapkan mampu melakukan penilaian rangkaian gerak senam pada senam lantai

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
PEMBUKAAN	<ul style="list-style-type: none">Kegiatan pembelajaran dimulai dengan memberi salam dan berdo'a.Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik secara umum dan memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat.Memotivasi Peserta didik pentingnya menjaga kesehatan di masa pandemic covid-19Mengemukakan tujuan pembelajaran	2 Menit
INTI	<ul style="list-style-type: none">Guru menyajikan dan menjelaskan materi rangkaian gerak pada senam lantaiSiswa mendapatkan pasangan sesuai dengan yang ditentukan guru melalui permainan.Guru mengarahkan siswa dalam membuat rangkaian gerak pada senam lantaiSiswa mencoba tugas keterampilan gerak senam lantai ke dalam rangkaian sederhana dilandasi nilai-nilai disiplin, percaya diri, keberanian, dan kerja sama	6 Menit
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none">Guru menunjuk siswa untuk membuat kesimpulan materi hari iniSalam dan doa penutup	2 Menit

C. PENILAIAN

Sikap : tanggung jawab dalam menggumpulkan tugas
Pengetahuan : tes pilihan ganda dan kecermatan dalam memahami materi
Keterampilan : tes praktek melalui foto dan video

Mengetahui,
Kepala SMA Negeri 19 Medan

Medan, Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Renata Nasution, S.Pd, M.Si
NIP.196902181991012001

Zulfikar Muda Siregar,S.Pd