

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMPIT MATAHATI NAGREG
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VIII/ Ganjil
Sub.Materi : Gerak spesifik Permainan Sepak
Alokasi Waktu : 3 x 40 menit (Pertemuan 1)

Kompetensi Dasar

3.1 Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional

4.1 Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran ini diharapkan peserta didik dapat

- 1 Menjelaskan macam-macam teknik dasar sepak bola
- 2 Menjelaskan teknik menendang, menahan, menggiring, menyundul, melempar dan menjaga bola dengan benar

Sumber Belajar : Buku Paket PJOK Guru dan siswa Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI.Th.2016, Internet, Buku referensi, Roji Buku referensi, Kemendikbud, Buku Pendidikan, LKS

Kegiatan Pembelajaran

Jenis	Deskripsi
Kegiatan Pendahuluan	Kegiatan pembelajaran di mulai dengan memberi salam dan berdo'a. Menyajikan dan menjelaskan materi <i>Gerak spesifik Permainan Sepak Bola</i> dan menghubungkan dengan materi yang telah dipelajari oleh siswa. Memotivasi siswa pentingnya menjaga Kesehatan dan menjaga imun tubuh.
Kegiatan Inti	Siswa menyimak informasi/materi <i>Gerak spesifik Permainan Sepak Bola</i> , yang telah disampaikan oleh guru. Guru mengajukan pertanyaan – pertanyaan tentang materi yang telah atau pernah diperoleh oleh Siswa Literasi materi yang telah diberikan. Peserta didik mengkomunikasikan tentang hal – hal yang belum dipahami
Kegiatan Penutup	Guru dan peserta didik merefleksi terkait dengan kegiatan yang telah Guru menyampaikan kesimpulan tentang materi <i>Gerak spesifik Permainan Sepak Bola</i>

Penilaian

Sikap : Tanggung jawab dalam mengumpulkan tugas
Pengetahuan : Tes pilihan ganda dan kecermatan dalam memahami isi
Keterampilan : Latihan Soal materi yang telah di peroleh

Nagreg Juli 2020

Mengetahui,
Kepala Sekolah SMPIT MATAHATI NAGREG

Guru PJOK

Nursahid Nurul Kamil, S.Pd.
NRKS. 19023L0750208231166319

Hera Achmad,S.Pd / Martini
S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

