

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : SD Negeri 14 Pincuran VII
Kelas/Semester : V/II
Topik : Sehat itu penting
Hari/Tanggal : Rabu, 7 April 2021
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran :

1. Dengan kegiatan mengamati gambar , diskusi kelompok, dan mendengarkan penjelasan guru siswa dapat menganalisis cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari untuk memutus mata rantai penyebaran Covid-19 dengan tepat.
2. Dengan mendengarkan penjelasan guru dan bertanya jawab siswa dapat menerapkan kebiasaan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari untuk memutus mata rantai penyebaran Covid-19 dengan rasa tanggung jawab

B. Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan
Kegiatan Pendahuluan	Guru memberikan beberapa pertanyaan tentang tampilan gambar pentingnya kesehatan untuk menstimulus rasa ingin tahu siswa tentang topik yang akan dibahas (2 menit)
Kegiatan Inti (Model Pembelajaran Exampes non Exampes) 6 menit	
1. Guru mempersiapkan gambar gambar sesuai dengan tujuan pembelajaran	1. Guru mempersiapkan gambar gambar tentang penerapan hidup sehat dan penerapan hidup tidak sehat
2. Guru menempelkan gambar di papan atau ditayangkan melalui OHP	2. Siswa mengamati gambar tentang kebiasaan hidup masyarakat sehari – hari.
3. Guru memberi petunjuk dan memberi kesempatan kepada peserta didik untuk memperhatikan atau menganalisis gambar	3. Secara klasikal siswa memperhatikan dan menganalisa gambar gambar yang ditayangkan melalui OHP dengan petunjuk guru 4. Bertanya jawab tentang gambar
5. Melalui diskusi kelompok 2-3 orang siswa, hasil diskusi dari analisis dari analisis gambar tersebut dicatat pada kertas.	5. Siswa di dalam diskusi kelompok menyelesaikan LKS untuk menganalisis dan membedakan gambar sikap yang mencerminkan penerapan hidup sehat dan gambar sikap yang tidak menerapkan hidup sehat.
6. Tiap kelompok diberi kesempatan membacakan hasil diskusinya	6. Wakil tiap tiapkelompok menampilkan hasil diskusinya.
7. Mulai dari komentar/ hasil diskusi siswa, guru mulai menjelaskan materi sesuai dengan kompetensi yang ingin dicapai	7. Diskusi kelas tentang hasil diskusi kelompok diiringi penjelasan guru tentang kebiasaan hidup sehat
8. Kesimpulan / rangkuman	8. Mendengarkan kesimpulan guru tentang penerapan hidup sehat memutus rantai penyebaran COVID-
Kegiatan Penutup	9. Mendengarkan pengarah dan penguatan guru tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. (2 menit)

C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap : Observasi selama kegiatan
2. Penilaian Pengetahuan : tulisan
3. Keterampilan : format penilaian

FORMAT PENILAIAN KETERAMPILAN

NO	Nama siswa	Aspek Penilaian Diskusi			Sikap Sosial		
		KD	Peran serta	Ketepatan waktu	Saling menghargai	disiplin	santun
1							
2							
3							
4							

Kepala Sekolah,

Pasia, 7 April 2021
Guru,

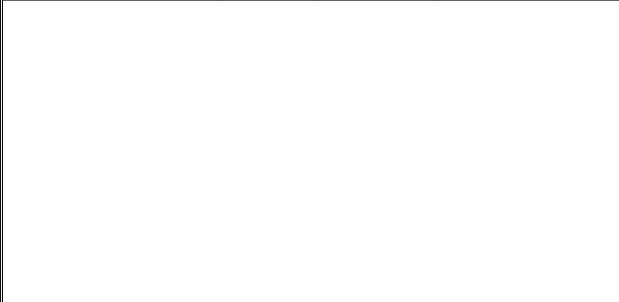
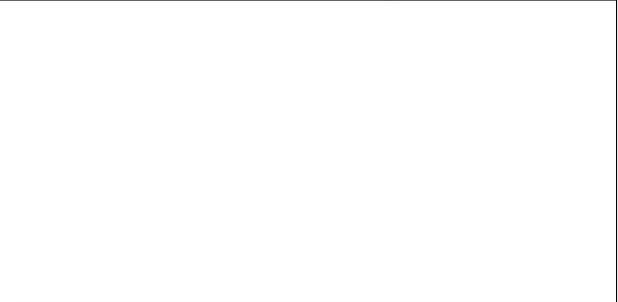
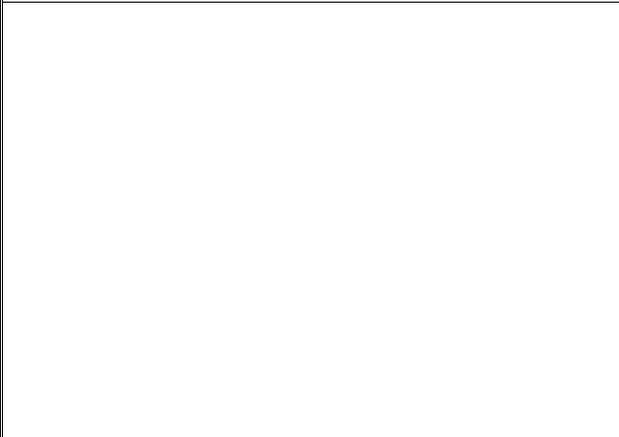
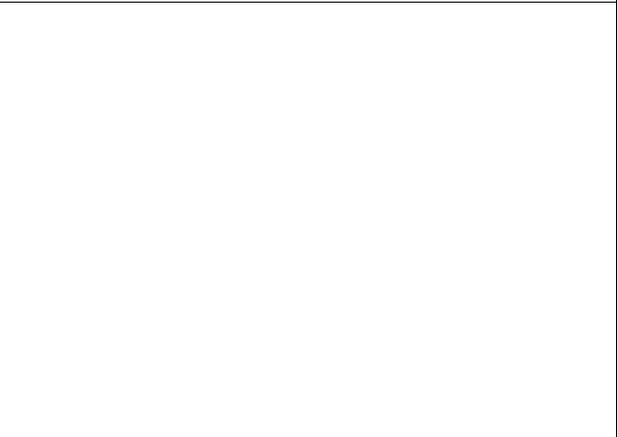
Nasril Y., S.Pd.
NIP. 19690209 199101 1 001

Nasril Y.,S.Pd.
NIP. 19690209 199101 1 001

LEMBAR KERJA SISWA

Kelas / Semester : V / 2
Hari / Tanggal : Rabu, 7 April 2021
Topik : Hidup Sehat
Kelompok : _____

Amatilah gambar , kemudian tempel gambar pada kolom yang tepat !

Gambar penerapan hidup sehat	Gambar kebiasaan hidup tidak sehat
 	 
 	 
 	 
	

Gambar kebiasaan hidup sehari hari



