

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Benowo
Kelas / Semester : V/ Semester 1
Tema : 4. Sehat Itu Penting
Sub Tema : 3
Pembelajaran ke : 2
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui pengamatan media “kotak saku” siswa dapat menyebutkan bentuk-bentuk kegiatan menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa menjawab salam dari guru.2. Siswa berdo'a bersama guru sebelum memulai pembelajaran.3. Guru mengecek kehadiran siswa.4. Guru mengkondisikan kesiapan siswa mengikuti pembelajaran.5. Siswa mendapatkan apersepsi dari guru berupa pertanyaan-pertanyaan ”Anak-anak pernahkan kalian makan ”gorengan” ? Berapa banyak yang kamu makan setiap hari?”6. Siswa menyimak penyampaian guru tentang tujuan pembelajaran yang akan dicapai.7. Siswa mendapatkan motivasi dari guru supaya semangat mengikuti pembelajaran.	3 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">8. Siswa memperhatikan penjelasan dari guru tentang menerapkan pola hidup sehat.9. Siswa memperhatikan penjelasan dari guru tentang menerapkan pola hidup sehat dengan media “Kotak Saku”.10. Siswa menunjukkan kegiatan-kegiatan pola hidup sehat sesuai dengan media “Kotak Saku”11. Siswa bertanya jawab dengan guru sekilas tentang contoh-contoh pola hidup sehat.	5 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">12. Siswa bersama guru melakukan refleksi dan menyimpulkan pembelajaran.13. Siswa bersama guru mengakhiri pembelajaran dengan berdo'a menurut agama dan keyakinan masing-masing.	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Teknik penilaian

- a) Sikap : Non tes (Pengamatan)
- b) Pengetahuan : Tes

2. Instrumen Penilaian

- a) Penilaian sikap : Lembar pengamatan sikap
- b) Tes tulis : Lembar soal uraian

Instrumen Tes Tulis

- Sebutkan 3 cara meerapkan hidup sehat di kehidupan sehari-hari?

Purworejo, 30 Desember 2020
Guru Kelas V

Eko Setyo Wibowo, S.Pd.