

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 24 Kuala Pade
Kelas/Semester : V/1
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam kehidupan Sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit (simulasi)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Melalui diskusi, siswa dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Awal

- Mengucapkan salam dan berdoa dipimpin salah satu siswa
- Menanyakan kabar, mengecek kehadiran dan kesiapan siswa mengikuti pembelajaran
- Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
- Apersepsi: Guru menunjukkan gambar “orang sedang berolahraga”, kemudian guru bertanya kepada siswa tentang gambar tersebut?
- Guru menuliskan tema pelajaran yaitu “Sehat itu Penting”.

2. Kegiatan Inti

- Siswa dibagi dalam 4 kelompok, setiap kelompok terdiri 4 orang
- Setiap kelompok masing-masing diberi 2 gambar tentang pola hidup sehat
- Siswa berdiskusi tentang gambar yang telah dibagikan guru
- Siswa berdiskusi dalam kelompok diberi waktu selama \pm 5 menit
- Setelah diskusi, setiap kelompok melaporkan hasil diskusinya di depan kelas
- Kelompok lain dapat memberikan pendapat atau masukan,
- Guru bersama siswa melakukan tanya jawab tentang menerapkan pola hidup sehat

3. Kegiatan Akhir

- Melakukan evaluasi
- Melakukan refleksi kegiatan pembelajaran
- Guru bersama siswa menarik kesimpulan dari materi yang telah dipelajari
- Menutup pembelajaran dengan doa dan mengucapkan salam

C. Penilaian Pembelajaran

- Penilaian Sikap melalui pengamatan/observasi keaktifan siswa dalam berdiskusi.
- Penilaian Pengetahuan tes tertulis
- Penilaian Keterampilan melalui praktek pola hidup sehat

Kuala Pade.....2021
Kepala Sekolah

MIMIK, S.Pd
NIP. 19860402 200904 1 002

Guru Kelas,

CHARLES
NIP. 19861230 201001 1 005

Lampiran:

a. Penilaian sikap

Lembar observasi:

No	Aspek yang diamati	Skor
1	Kerjasama	
2	Keberanian mengungkapkan pendapat/ide	
3	Keriusan dalam melakukan diskusi	
4	Presentasi	
	Nilai = (skor perolehan/banyaknya aspek yang diamati)	

b. Pengetahuan

Perhatikan gambar berikut ini!



Gambar A



Gambar B

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar!

1. Menurut kalian gambar manakah yang merupakan pola hidup sehat? Berikan alasannya!
2. tuliskan 2 contoh hidup sehat!
3. Jelaskan bagaimana cara penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari!
4. Tuliskan 2 perbedaan antara orang yang menerapkan pola hidup sehat dengan yang tidak sehat!
5. Mengapa kita perlu menerapkan pola hidup sehat?

$$\text{Nilai} = \frac{\text{skor perolehan}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

c. Keterampilan

No	Indikator	Skor			
		4	3	2	1
1	Berolahraga yang teratur				
2	Mencuci tangan pakai sabun di air mengalir				
3	Minum air putih yang telah dimasak				
4	Makan dengan makanan yang bergizi				
5	Membersihkan lingkungan kelas				
	Jumlah skor				