

Rencana Pelaksanaan Pelatihan

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh : SUGIMAN, S.Pd.SD

Nama Pelatihan : Sehat itu Penting
Nama Mata Diklat : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-hari
Kelas/Semester : 5 / 1
Alokasi waktu : 10 menit

Tujuan pelatihan :

1. Dengan mengamati gambar organ peredaran darah, siswa dapat menjelaskan organ peredaran darah manusia dan fungsinya dengan benar.
2. Dengan diskusi, siswa dapat menyebutkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah dengan benar.

Indikator pelatihan :

1. Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia
2. Menyebutkan cara menjaga kesehatan organ peredaran darah
3. Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

A. PENDAHULUAN (alokasi waktu : 2 menit)

1. Melakukan pembukaan dengan salam dan berdoa (orientasi)
2. Mengaitkan materi dengan pengalaman peserta didik (apersepsi)
3. Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan disampaikan (motivasi)

B. KEGIATAN INTI (alokasi waktu : 6 menit)

➤ **Ayo membaca**

1. Guru meminta salah satu siswa membaca bacaan organ peredaran darah dan siswa lain menyimak (literasi)
2. Guru memberikan pertanyaan berkaitan dengan bacaan

➤ **Ayo mengamati**

3. Guru menayangkan gambar peredaran darah manusia, siswa mengamati gambar dan menyimak penjelasan guru.
4. Guru menjelaskan fungsi organ peredaran darah manusia dan pentingnya menjaga kesehatan organ peredaran darah.
5. Guru mengajukan pertanyaan mengenai gambar organ peredaran darah yang disajikan.
Sebutkan organ peredaran darah manusia?
Sebutkan bagian-bagian jantung?

➤ **Ayo berdiskusi**

6. Guru membagi siswa beberapa kelompok dengan membilang 1-5
7. Guru membimbing siswa dalam diskusi organ peredaran darah dan fungsinya untuk kesehatan organ peredaran darah.
8. Siswa membacakan hasil diskusi secara bergantian dan kelompok lain menanggapi.

C. PENUTUP (alokasi waktu : 2 menit)

1. Guru memberikan penguatan materi yang telah disampaikan
2. Guru mengapresiasi jawaban siswa.
3. Guru menutup pelajaran dengan memberikan tugas siswa di rumah “ carilah macam-macam penyakit yang berhubungan dengan organ peredaran darah manusia melalui media cetak maupun elektronik/internet.

Sumber/media pelatihan

- Buku Guru dan siswa kelas V tema 4 sehat itu penting
- Laptop / LCD / gambar

Penilaian

- Penilaian sikap : rasa ingin tahu, percaya diri dan kerja sama
- Penilaian pengetahuan : tes tertulis
- Penilaian keterampilan : presentasi, komunikasi dan keaktifan.

Randudongkal, 30-12-2021
CPP PGP

Sugiman, S.Ps.SD
NIP 197307031999031006