

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Kristen Kalam Kudus Dumai
Kelas/ Semester : V/1
Tema : Sehat Itu Penting
Sub tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran : 2 (dua)
Alokasi Waktu : 1 JP (10 Menit)

TUJUAN PELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mendeskripsikan perbedaan hidup sehat dan hidup tidak sehat dengan tepat
2. Dengan mengamati video hidup sehat, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan cara menjaga pola hidup sehat

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ol style="list-style-type: none">1. Mengawali pembelajaran dengan doa2. Mengecek kehadiran dan kesiapan pembelajaran peserta didik3. Melakukan Apersepsi dengan menanyakan:<ol style="list-style-type: none">a. “Apakah anak-anak sudah sarapan?”b. “Bagaimana pentingnya makanan dalam kehidupan kita?”4. Menyampaikan tujuan pembelajaran	2 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Peserta didik mengamati gambar hidup sehat dan hidup tidak sehat (<i>mengamati</i>)2. Peserta didik diajak berdiskusi tentang ciri-ciri seseorang yang melakukan pola hidup sehat, menjelaskan bagaimana cara yang harus dilakukan agar tercipta hidup sehat? Menjelaskan bagaimana perbedaan orang yang hidup sehat dan hidup tidak sehat? (<i>menanya</i>)3. Peserta didik menyimak video yang diputarkan oleh guru melalui Projector (https://www.youtube.com/watch?v=NW83UhGbdKI&t=4s) (<i>mengumpulkan informasi</i>)4. Berdasarkan video, peserta didik dapat menjelaskan 4 cara menjaga pola hidup sehat (<i>menalar dan mengkomunikasikan</i>)5. Peserta didik dapat menjelaskan dampak yang terjadi apabila tidak melakukan pola hidup sehat (<i>menalar dan mengkomunikasikan</i>)6. Peserta didik dapat menjelaskan kegiatan-kegiatan hidup sehat yang dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari (<i>menalar dan mengkomunikasikan</i>)	6 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari2. Peserta didik dan guru memberikan kesimpulan pembelajaran hari ini3. Guru menutup pembelajaran dan berdoa	2 menit

PENILAIAN PEMBELAJARAN

Assignment	Teknik	Instrument
<ul style="list-style-type: none">• Mendeskripsikan perbedaan hidup sehat dan hidup tidak sehat• Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan cara menjaga pola hidup sehat	Tes tertulis/ tes lisan	soal

Mengetahui,
Kepala Sekolah,

Dumai, 10 April 2021
Guru Mata Pelajaran

Crisna Hari Yesti Purba, S.Pd

Crisna Hari Yesti Purba, S.Pd