

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD NEGERI 237/VI KANDANG II
Kelas / Semester : V(Lima) / I
Tema : Sehat itu Penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 1 (Satu)
Alokasi waktu : 1 x 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dari Penjelasan guru, siswa dapat memahami Sehat itu penting dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari
2. Melalui gambar, Siswa dapat mengidentifikasi pola hidup sehat dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan Awal (2 Menit)

- a) Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam dan do'a yang dipimpin oleh ketua kelas **(Religius dan Integritas)**
- b) Guru mengecek kehadiran siswa
- c) Guru menyampaikan tujuan pembelajaran
- d) Guru menyiapkan media berupa gambar pola hidup sehat.

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a) Guru **menstimulus** daya analisis siswa dengan mengajukan pertanyaan: Apa yang dimaksud dengan sehat ?
- b) Guru menjelaskan materi tentang sehat itu penting dan manfaatnya dalam kehidupan sehari-hari
- c) Guru memperlihatkan gambar pola hidup sehat yang dipasang di depan kelas
- d) Siswa diminta memperhatikan gambar perilaku pola hidup sehat yang telah dipasang
- e) Melakukan Tanya jawab tentang gambar perilaku pola hidup sehat
- f) Siswa diminta mampu menerapkan pola hidup sehat seperti gambar dalam kehidupan sehari-hari.

3. Kegiatan Akhir (2 Menit)

- a) Guru memberikan kesimpulan atas materi yang telah dibahas
- b) Siswa diminta mencatat soal untuk dikerjakan di Rumah (PR)
- c) Kelas ditutup dengan do'a dan sallah.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN (ASESMEN)

1. Pengetahuan : Tes Tertulis
2. Sikap : Observasi selama proses pembelajaran
3. Keterampilan : Praktek hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Kandang, 5 Januari 2022



EKO WISNU PRAMONO, S.Pd
NIP.198302252010011007

Guru

ZULKRIPLI, S.Pd

NIP.198307122014071001

INTRUMEN PENILAIAN

1. PENILAIAN PENGETAHUAN

Menjawab Pertanyaan :

1. Rajin berolah raga membuat tubuh kita menjadi....
2. Sebelum makan kita harus mencuci....
3. Sebutkan 3 contoh pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
4. Sebutkan 3 manfaat hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !

Hasil Penilaian

NO	NAMA	SOAL NOMOR				TUNTAS	TIDAK TUNTAS	TINDAK LANJUT	HASIL
		1	2	3	4				
1	SAMILATIF PUTRA								
2	WAHYU PUTRA								
3	IKE MONANI								
4	WAHYU ZAMILUDIN								
5	M. ALFAN PADLI								
6	KURNIA								
7	PARHAN								
8	SUCI NURMAYA LESTARI								
9	NORJANAH								
10	ABDUL HALIM								
11	ZUHROH								
12	WISNUTUL .MUTTAKIN								

2. PENILAIAN SIKAP

NO	NAMA	CATATAN PERILAKU	KARAKTER OPERASIONAL	TINDAK LANJUT	HASIL
1	SAMILATIF PUTRA				
2	WAHYU PUTRA				
3	IKE MONANI				
4	WAHYU ZAMILUDIN				
5	M. ALFAN PADLI				
6	KURNIA				
7	PARHAN				
8	SUCI NURMAYA LESTARI				
9	NORJANAH				
10	ABDUL HALIM				
11	ZUHROH				
12	WISNUTUL MUTTAKIN				

RUBRIK PENILAIAN SIKAP

SIKAP	INDIKATOR
Jujur	Mengerjakan sendiri tugas yang diberikan
Disiplin	Datang tepat waktu
Tanggung Jawab	Mengerjakan dan mengumpulkan tugas tepat waktu
Santun	Berbicara dengan sopan dan menghargai teman
Peduli	Membantu teman yang kesulitan
Percaya Diri	Berani bertanya dan mengemukakan Pendapat

3. PENILAIAN KETERAMPILAN

RUBRIK PENILAIAN KETERAMPILAN

NO	KRITERA	BAIK SEKALI	BAIK	CUKUP	PERLU BIMBINGAN
		4	3	2	1
1	Berpakaian Bersih dan Rapi				
2	Bersih Diri (Jasmani)				