

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Sekolah : SDN 2 Munggung
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : 6/1 (Ganjil)
Materi : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar dalam Permainan Bola Besar (Sepak bola)
Alokasi Waktu : 10 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan siswa mampu:

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola dengan benar.
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola sesuai teknik yang diberikan dengan benar.

B. Langkah-langkah Pembelajaran

1. Pendahuluan

- a. Guru membuka kelas dengan salam, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa.
- b. berdoa dipimpin oleh salah seorang siswa.
- c. Menyanyikan salah satu Lagu Wajib/Lagu Nasional. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya menanamkan semangat Nasionalisme.
- d. Siswa diminta untuk memeriksa kerapian diri dan kebersihan kelas
- e. Siswa memperhatikan penjelasan guru tentang tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- f. Siswa menyimak penjelasan guru tentang pentingnya sikap disiplin, kerja sama, dan mandiri yang akan dikembangkan dalam pembelajaran.
- g. Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan pelajaran yang akan dilakukan
- h. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari

2. Kegiatan Inti

- a. Guru menayangkan gambar/foto/video tentang variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola besar (sepak bola).
- b. Guru memberikan pertanyaan tentang variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola besar (sepak bola) yang terdapat pada video yang ditayangkan.
- c. Siswa diberi kesempatan bertanya hal-hal yang belum jelas.
- d. Guru membantu siswa mendefinisikan dan mengorganisasikan tugas belajar yang berhubungan dengan masalah tersebut.
- e. Siswa mengklasifikasikan variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola besar (sepak bola) dari video yang ditayangkan.
- f. Siswa mempresentasikan hasil kerja kelompok.
- g. Guru membantu siswa untuk melakukan refleksi atau evaluasi terhadap hasil kerja siswa.
- h. Dengan bimbingan guru siswa mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar dalam permainan bola besar (sepak bola).
- i. Guru dan siswa menuju lapangan

3. Penutup

- a. Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung ;
 - Apa saja yang telah dipahami siswa?
 - Apa yang belum dipahami siswa?
 - Bagaimana perasaan selama pembelajaran?
- b. Siswa bersama guru menyimpulkan hasil pembelajaran.
- c. Siswa menyimak penjelasan guru tentang aktivitas pembelajaran pada pertemuan selanjutnya.
- d. Siswa menyanyikan *lagu gembira*
- e. Siswa melakukan *operasi semut* untuk menjaga kebersihan.
- f. Mengingatkan siswa untuk menghapus papan tulis dan memastikan ruang belajar tetap bersih dan mencuci tangan dengan sabun
- g. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.

C. Penilaian Proses dan Hasil Belajar

1. Penilaian Sikap

JURNAL PENILAIAN SIKAP

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai		Jumlah Skor	Nilai
		Disiplin	Rasa Percaya Diri		
1.					
2.					
3.					

Rentang skor 1-4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor}}{2} \times 100$$

2. Penilaian Pengetahuan

Tes Tulis

1. Sebutkan macam-macam gerak dasar!
2. Sebutkan teknik dasar dalam permainan sepak bola!
3. Berilah contoh variasi gerak dasar lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulative dalam permainan sepak bola!
4. Berilah contoh variasi gerak dasar nonlokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulative dalam permainan sepak bola!
5. Berilah contoh variasi gerak maniputatif dengan kombinasi gerak dasar nonlokomotor dalam permainan sepak bola!

3. Tes Keterampilan

Format Penilaian Keterampilan

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai							Jumlah Skor	Nilai
		1	2	3	4	5	6	7		
1.										
2.										
3.										

Keterangan:

Aspek yang dinilai:

1. Berjalan dan berlari dengan menendang bola,
2. Berlari dan melompat dengan menendang bola,
3. Berjalan dan berlari dengan menggiring bola,
4. Berlari dan melompat dengan menyundul bola,
5. Menekuk dan menarik kaki dengan menghentikan bola,
6. Berdiri dan meliukkan badan dengan menghentikan bola menggunakan dada,
7. Lemparan ke dalam,

Rentang skor 1-4

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah Skor}}{28} \times 100$$

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Ponorogo, _____
Guru PJOK

SUHARTONO