



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) SELEKSI CGP TAHAP 2 ANGKATAN 5

Unit Instansi : UPT SPF SDI Tamamaung 1
 Kelas / Semester : 3 / Ganjil
 Tema : 1 (Pertumbuhan dan Perkembangan Makhluk Hidup)
 Subtema : Ciri – ciri Makhluk Hidup (Subtema 1)
 Materi Pokok : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Lokomotor
 Muatan Pelajaran : PJOK
 Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit



RUSDANTO, S. Pd
NIP. 198304122010011034

A. TUJUAN PEMBELAJARAN :

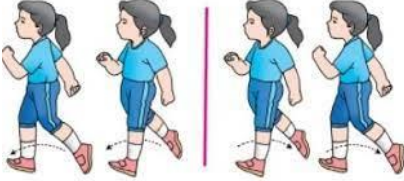
1. Siswa dapat menjelaskan prosedur berbagai gerakan jalan dengan benar.


B. INDIKATOR :

Variasi gerakan berjalan ke depan dan ke belakang

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuka pelajaran dengan mengucapkan salam keselamatan dan salam PJOK 2. Menyapa peserta didik dan menanyakan kabar peserta didik 3. Absensi 4. Menyanyikan bersama lagu wajib Nasional ‘Bagimu Negeri’ 5. Menanyakan kegiatan yang dilakukan peserta didik sebelum pergi ke sekolah ? 	2 Menit

Inti	<p>Mengamati :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai cara melakukan gerakan jalan ke depan dan jalan ke belakang serta mengamati gambar jalan ke depan dan ke belakang yang ditunjukkan oleh guru. <p>a. Berjalan ke depan</p>  <p>Cara melakukan gerakan jalan ke depan yaitu :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saat berjalan badan harus tegak - Pandangan lurus kedepan - Tangan berada disamping - Ayunkan tangan saat kaki melangkah - Langkah diawali dengan menggunakan kaki kiri 	7 Menit
------	--	---------

	<p style="text-align: center;">b. Berjalan ke belakang.</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>Cara melakukan gerakan berjalan ke belakang yaitu :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pandangan ke belakang - Tangan berada disamping - Ayunkan tangan saat kaki melangkah ke belakang - Langkah diawali dengan menggunakan kaki kiri <p>Menanya :</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Peserta didik bertanya jawab dengan guru tentang cara melakukan berjalan ke depan dan kebelakang. <p>Mencoba :</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Peserta didik mencoba menyebutkan perbedaan gerakan berjalan ke depan dan berjalan ke belakang <p>Menalar :</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Peserta didik menghubungkan gambar berjalan ke depan dengan teknik gerakannya dan peserta didik menghubungkan gambar berjalan kebelakang dengan teknik gerakannya. 	
--	--	--

Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menyimpulkan materi pembelajaran 2. Penutup, murid diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini secara bersama – sama 3. Guru menutup pelajaran dengan berdoa dan mengucapkan salam 	1 Menit
---------	---	---------

D. TEKNIK PENILAIAN

- Penilaian sikap
- Penilaian pengetahuan

E. BAHAN AJAR

- Gambar

F. SUMBER BELAJAR

- Buku LKS viva Pakarindo Kurikulum 2013
- Buku PJOK Kelas 3 Semester 1

G. ASPEK PENILAIAN

SIKAP :

- Berdoa
- Kerja Sama
- Kejujuran
- Tanggung jawab
- Kedisiplinan

PENGETAHUAN :

- Menyebutkan salah satu cara melakukan gerakan berjalan ke depan
- Menyebutkan salah satu cara melakukan gerakan berjalan kebelakang

Mengetahui,
Kepala UPT SPF SDI Tamamaung 1 Makassar.

Makassar, Januari 2022
Guru Mapel PJOK

Hj. SAKWATI SAAD, S. Pd, M.M.Pd
NIP. 19640708 198611 2 002

RUSDIANTO, S. Pd
NIP. 19830412 201001034