

RENCANA PELAKSANAAN PELATIHAN/ RPP
SATUAN ACARA PELATIHAN
Oleh : SABDANI, S.Pd.SD.

Nama Pelatihan : Program Pendidikan Guru Penggerak Angkatan 5
 Nama Mata Diklat : Seleksi Pengajar Praktik
 Tujuan Pembelajaran :

- ❖ Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- ❖ Dengan berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- ❖ Dengan mencari informasi, siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

Indikator Pelatihan : Sehat Itu Penting
 Alokasi waktu : 10 Menit

A. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa yang di pimpin oleh salah seorang siswa kemudian dilanjutkan dengan menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa (orientasi) 2. Guru memastikan siswa tetap menerapkan Prokes (protokol kesehatan) 3. Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman peserta didik (apersepsi) 4. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai pada hari ini 5. Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (motivasi) 	2 menit
Kegiatan Inti	Langkah langkah pembelajaran : <ol style="list-style-type: none"> a. Guru menstimulus siswa dengan mengajukan pertanyaan” apa manfaat nya kita mandi dan gosok gigi setiap pagi?” b. Siswa menjawab pertanyaan yang diajukan guru secara lisan (communication) c. Guru memberikan kesempatan kepada siswa lain untuk menanggapi d. Siswa di bagi 4 kelompok e. Siswa dalam kelompok menerima selebar kertas berisi beberapa gambar f. Siswa mendiskusikan gambar yang dibagikan dan menulis hasil diskusinya pada lembaran lain (hots) g. Guru menciptakan suasana demokratis (Mandiri : kerja keras, kreatif, disiplin) h. Siswa mempersentasikan hasil diskusi kelompok nya masing masing di depan kelas (creativity) i. Guru meminta perwakilan kelompok untuk menjelaskan “ mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?”dari hasil diskusi dengan teman temanya (creativity and innovation) 	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai pembelajaran hari ini. ➤ Siswa diberikan kesempatan berbicara /bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya ➤ Bersama-sama siswa membuat kesimpulan/rangkuman hasil belajar selama sehari. (Integritas). ➤ Mengajak semua siswa berdo’a menurut agama dan keyakinan masing-masing untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran. (Religius) ➤ Guru menginfokan untuk persiapan pembelajaran selanjutnya. ➤ Pembelajaran diakhiri dengan mengucapkan salam. 	2 menit

B. PENILAIAN ASESMEN

Penilaian sikap sosial : jurnal
 Penilaian pengetahuan : tes tertulis
 Penilaian keterampilan : praktik mencuci tangan

Sumber/ media pelatihan :

- ✓ Buku Siswa Tema : *Sehat Itu Penting* Kelas V (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2017).
- ✓ <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/5-langkah-cuci-tangan-pakai-sabun>

Lampiran 1
(Penilaian Sikap Sosial)

Butir Sikap:

1. Jujur
2. Disiplin
3. Tanggung Jawab
4. Percaya Diri
5. Toleransi
6. Peduli

No	Tanggal	Nama Siswa	Prilaku	Sikap	Tindak Lanjut	Ket
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Lampiran 2
(Penilaian Pengetahuan)

1. Perhatikan dan lihatlah 2 buah gambar di bawah ini :



Gambar 1.1



Gambar 1.2

- apa perbedaan dari kedua gambar tersebut?
- Bagaimana cara agar kita mendapatkan sepatu yang bersih?
- Apa usaha kita untuk menjaga sepatu agar selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga sepatu kita tetap bersih itu penting!
- Bagaimana perasaan kita saat memakai sepatu yang bersih?

2. Perhatikan dan lihatlah 2 buah gambar di bawah ini:



Gambar 1.1



Gambar 1.2

- apa perbedaan dari kedua gambar tersebut?
- Bagaimana cara agar kita mendapatkan toilet yang bersih?
- Apa usaha kita untuk menjaga toilet agar selalu bersih?
- Jelaskan mengapa menjaga toilet kita tetap bersih itu penting!
- Bagaimana perasaan kita saat memakai toilet yang bersih?

Lakukan
5 Langkah
Cuci Tangan
Pakai Sabun
Yang Benar:



Basahi tangan
seluruhnya dengan
air bersih mengalir



Gosok sabun ke telapak
tangan, punggung
tangan, dan sela jari-jari



Bersihkan bagian
bawah kuku-kuku



Bilas tangan dengan
air bersih mengalir



Keringkan tangan
dengan handuk/ tisu
atau keringkan dengan
udara/ dianginkan